COLECCIÓN ILUSTRADA · VOLUMEN I

Una vida juntos

El arte de adoptar

Elegir, preparar y empezar una vida juntos



ADOPTA · ACOGE · AMA

EDICIÓN DIGITAL / 2026

UNA VIDA JUNTOS

Cuidar empieza por comprender

Una colección para mirar más allá de la primera impresión y construir una convivencia posible, amable y duradera.

LA COLECCIÓN

I · El arte de adoptar. Decidir, conocer y preparar la llegada.
II · Perros: doce retratos. Dos páginas por raza.
III · Gatos: doce retratos. Dos páginas por raza.
IV · El arte de convivir. Ideas prácticas y herramientas.

CÓMO UTILIZARLA

Lee las fichas como orientación, nunca como garantía de carácter. Las propuestas prácticas deben adaptarse a edad, salud e historia. La información del animal y el criterio profesional tienen prioridad.

SOBRE ESTA EDICIÓN

Preparada para José Ignacio · AdoptaYa. Octubre de 2026. Texto, composición e ilustraciones elaborados con asistencia de inteligencia artificial. Las imágenes son ilustraciones originales orientativas; no son fotografías de animales disponibles en adopción.

CRITERIO EDITORIAL

Edición divulgativa independiente, sin ISBN asignado ni aval de las entidades citadas. No sustituye la atención veterinaria ni una valoración de comportamiento. Las fuentes consultadas y sus enlaces aparecen al final del volumen; no se ha realizado una revisión clínica externa del manuscrito.

UN MAPA DE LECTURA

En este volumen

Adoptar es abrir una vida 04

Mirar tu vida con honestidad 05

¿Perro, gato o todavía no? 06

Edad, etapa y expectativas 07

Mestizos, razas y etiquetas 08

Encontrar una entidad de confianza 09

La primera conversación 10

Conocerse sin invadir 11

Documentación y acuerdos 12

El presupuesto que da tranquilidad 13

Preparar la casa para un perro 14

Preparar la casa para un gato 15

El viaje hacia casa 16

Las primeras 72 horas 17

El primer mes 18

Niños y animales 19

Presentar a otros animales 20

Aprender a escuchar 21

La red que sostiene la adopción 22

Un compromiso para toda la vida 23

Antes de dar el sí 24

Nuestro primer mes 25

Fuentes y lecturas · página 26

CAPÍTULO 01

Adoptar es abrir una vida

Una decisión que continúa después de la fotografía.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Antes de buscar un nombre, piensa qué vida podéis compartir.



Un vínculo, muchos días

La adopción empieza con una emoción, pero se sostiene con decisiones cotidianas. Un perro necesitará salir aunque llueva; un gato necesitará una casa interesante aunque tú estés cansado. Ambos pueden enfermar, envejecer y cambiar de necesidades. Antes de imaginar el primer abrazo, imagina también una semana de trabajo complicada y una visita veterinaria inesperada.

El animal que tienes delante

La historia de abandono no define por completo a un animal. Algunos llegan confiados; otros necesitan distancia, previsibilidad y ayuda profesional. No hace falta sentir pena para adoptar bien. Hace falta curiosidad: qué disfruta, qué evita, cómo descansa y con quién se siente seguro. La protectora es una aliada para responder estas preguntas.

Una promesa concreta

Escribe qué podrás ofrecer de forma estable: compañía, cuidados, recursos y una red de apoyo. Si todavía no puedes asumir ese compromiso, colaborar, apadrinar o ser casa de acogida con acompañamiento también ayuda. Elegir el momento adecuado protege tanto a la persona como al animal.

CAPÍTULO 02

Mirar tu vida con honestidad

La compatibilidad se decide en un martes cualquiera.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Haz el plan con tu horario habitual, no con el de las vacaciones.



El horario real

Anota durante varios días a qué hora sales, vuelves y puedes interrumpir tus tareas. Incluye los desplazamientos. Un jardín no sustituye los paseos de un perro ni el contacto social. Un gato tampoco deja de necesitar atención porque utilice arenero. Valora quién atenderá al animal si tu jornada se alarga.

La casa y sus habitantes

Comprueba el acuerdo de todas las personas que conviven contigo y las condiciones de tu vivienda. Si estás de alquiler, aclara previamente la autorización aplicable. Piensa en escaleras, ascensor, ruidos, balcones y espacios de descanso. La posibilidad de separar animales durante una presentación puede resultar más útil que tener muchos metros cuadrados.

Un plan que resiste cambios

Vacaciones, una mudanza o una baja laboral no deberían dejar al animal sin cuidados. Acuerda una persona de apoyo y calcula cómo se organizaría una urgencia. Si alguien de la familia tiene alergia o miedo, aborda esa situación antes de comprometer la adopción, sin confiar en que desaparecerá por sí sola.

CAPÍTULO 03

¿Perro, gato o todavía no?

Dos especies; necesidades diferentes.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

La pregunta útil es qué necesidades puedes atender todos los días.



Compartir con un perro

Los paseos ordenan gran parte del día. Además de moverse, el perro necesita olfatear, explorar y aprender a vivir en su entorno. La ciudad, las bicicletas o un portal concurrido pueden ser difíciles para algunos individuos. Pregunta cómo se encuentra fuera del refugio y si existen observaciones en un hogar de acogida.

Compartir con un gato

El gato necesita controlar sus distancias y disponer de escondites, altura, superficies de rascado y oportunidades de juego. Una vivienda interior puede ofrecer buena calidad de vida si está bien preparada. Ser independiente para algunas actividades no significa tolerar cualquier soledad, ruido o manipulación.

Elegir sin competir

No hay una especie universalmente más fácil. La combinación entre edad, salud, historia y carácter pesa mucho. Visita sin prisa, escucha las necesidades descritas por la entidad y acepta que quizá el mejor compañero sea distinto del que imaginabas. Posponer una adopción incompatible también es una decisión responsable.

CAPÍTULO 04

Edad, etapa y expectativas

Cada momento vital tiene su propia belleza.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

La edad orienta los cuidados; no resume la personalidad.



Cachorros y gatitos

Los animales jóvenes requieren supervisión, aprendizaje y protección frente a riesgos domésticos. Sus ritmos de sueño, alimentación y eliminación no encajan automáticamente con una jornada completa fuera. La socialización consiste en experiencias graduales y agradables; no en exponerlos a todo de golpe. El equipo veterinario debe orientar las salidas y contactos según su situación sanitaria.

Adultos

Un adulto permite conocer mejor el tamaño y observar algunas preferencias consolidadas. Eso no garantiza una adaptación inmediata: un comportamiento visto en un refugio puede cambiar en una casa. Pide ejemplos de situaciones reales, especialmente sobre descanso, convivencia y momentos sin compañía.

Mayores

Un sénior puede disfrutar del juego, de los paseos y del aprendizaje. Suele necesitar más atención a la movilidad, al dolor y a los cambios de rutina. Prevé revisiones y accesos cómodos. Adoptarlo no es únicamente acompañar su vejez: también es descubrir intereses, hábitos y vínculos nuevos.

CAPÍTULO 05

Mestizos, razas y etiquetas

La apariencia cuenta una parte de la historia.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Conoce al individuo antes de enamorarte de una categoría.



Parecerse no es pertenecer

En muchos animales de protectora no se conoce la ascendencia. Describir un parecido puede ayudar a imaginar un tamaño o un tipo de pelo, pero no demuestra una raza ni permite predecir el temperamento. En gatos, atigrado, carey o bicolor describen patrones del manto, no razas.

Para qué sirve conocer una raza

La selección histórica puede orientar sobre necesidades de actividad, cuidado del pelo o aspectos sanitarios que conviene consultar. Los volúmenes II y III presentan ejemplos, sin convertirlos en una lista de garantías. Un historial individual y las observaciones de quienes cuidan al animal deben tener prioridad al decidir una adopción.

Más allá de la etiqueta

Pregunta cómo responde al manejo, qué le ayuda a relajarse y qué experiencias tiene con otros animales. Evita atribuirle cualidades por el color, el tamaño o una fotografía. Un mestizo merece la misma descripción detallada, el mismo seguimiento y el mismo compromiso que un animal con genealogía conocida.

CAPÍTULO 06

Encontrar una entidad de confianza

La transparencia forma parte del cuidado.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Una buena adopción permite preguntar sin presión.



Qué buscar

Una entidad responsable explica el proceso, comparte la información disponible y reconoce lo que desconoce. Pregunta quién es responsable del animal, qué valoración sanitaria tiene, cómo se tramita la identificación y qué apoyo existe después. Las respuestas pueden variar según el caso; lo importante es que sean claras y queden documentadas.

Qué debe hacerte parar

Desconfía de las prisas para pagar, de la negativa a facilitar documentación y de relatos que cambian al hacer preguntas. Evita entregar dinero por un animal cuya identidad y responsable no puedes verificar. Tampoco aceptes que una imagen sustituya todo contacto o valoración de compatibilidad.

Colaborar desde el principio

Describe tu hogar con honestidad, incluidos los problemas previsibles. Las entrevistas ayudan a buscar una convivencia posible; no son un examen de perfección. Pide conocer el contrato antes de firmarlo y conserva los acuerdos. Si algo no encaja, solicita una explicación o busca otra entidad con procedimientos transparentes.

CAPÍTULO 07

La primera conversación

Preguntas que abren información útil.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Sustituye “¿es cariñoso?” por “¿cómo pide y cómo termina el contacto?”.



Sobre su vida diaria

Pregunta dónde duerme, cómo come y qué actividades disfruta. Pide ejemplos: “¿Qué sucede cuando llega una visita?” aporta más que “¿Es bueno?”. Consulta si las observaciones proceden de una casa o del refugio y cuánto tiempo se lleva conociendo al animal. Distingue los hechos de las suposiciones.

Sobre dificultades

Habla de tirones, vocalizaciones, escapes, miedo al manejo y protección de recursos. En gatos, pregunta por arenero, rascado y convivencia. Ninguna respuesta aislada decide todo: importa la intensidad, el contexto, los apoyos y tu capacidad para manejarlo con seguridad. Si hay incidentes, pide su descripción y la valoración profesional disponible.

Sobre lo que queda por saber

La entidad puede desconocer su experiencia con niños, gatos o soledad. Esa incertidumbre debe formar parte del plan. No utilices una prueba improvisada con tu familia para resolverla. Acordad encuentros y presentaciones controladas, con criterios para detenerlos si el animal se incomoda.

CAPÍTULO 08

Conocerse sin invadir

El primer encuentro no tiene que ser espectacular.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

La confianza empieza cuando el animal puede elegir distancia.



Con perros

Sigue las indicaciones del equipo. Mantén el cuerpo relajado y permite que el perro explore. Evita abrazarlo, inclinarte sobre él o tocarlo continuamente. Un paseo tranquilo con distancia suficiente puede contar más que una interacción intensa. Si no quiere acercarse, esa decisión merece respeto.

Con gatos

Siéntate a cierta distancia y deja que el gato se acerque o permanezca escondido. Mirarlo fijamente, perseguirlo o levantarlo para conseguir una fotografía puede aumentar la incomodidad. A veces una observación tranquila y la información de su cuidador serán más útiles que tocarlo.

Después del encuentro

Anota lo que viste sin interpretaciones heroicas: exploró, aceptó comida, se apartó, descansó. Habla con el equipo sobre otros contextos y sobre encuentros adicionales. La ausencia de contacto inmediato no invalida una adopción, pero tampoco debe ignorarse un miedo que requiere recursos que no puedes ofrecer.

CAPÍTULO 09

Documentación y acuerdos

El cuidado también necesita un archivo ordenado.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Conserva una copia accesible y otra de respaldo de los documentos.



Lo que conviene reunir

Solicita contrato, identificación del animal, historial sanitario disponible y pautas que ya siga. Confirma cómo se actualizan el titular y los datos de contacto del microchip en el registro correspondiente. Guarda las fechas de revisiones, las pruebas realizadas y cualquier tratamiento prescrito con sus instrucciones originales.

Leer antes de firmar

Aclara las condiciones de seguimiento, las obligaciones asumidas y el procedimiento si surge una incompatibilidad. Pregunta qué gastos incluye la aportación y cuáles quedan pendientes. No presupongas que una palabra como “vacunado” describe por sí sola una pauta completa para cualquier edad y entorno.

Contexto local

Las obligaciones de identificación, aseguramiento y tenencia pueden depender de la normativa y de su desarrollo. Verifica tu caso con la entidad, el registro autonómico y el profesional correspondiente. Este libro no sustituye una revisión legal ni enumera requisitos nacionales como si fueran idénticos en todos los municipios.

CAPÍTULO 10

El presupuesto que da tranquilidad

Planificar permite cuidar con menos sobresaltos.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Primero bienestar y seguridad; después accesorios.



Separar los gastos

Distingue la llegada, el mantenimiento y los imprevistos. Al principio pueden coincidir transportín, protecciones, cama y una revisión. Después vendrán alimento, higiene, prevención y reposición de accesorios. Algunos animales necesitan peluquería, medicación o apoyo de comportamiento durante mucho tiempo.

Pedir cifras para tu caso

En lugar de confiar en un precio medio, solicita presupuestos locales. El tamaño, la dieta, la salud y la ciudad cambian mucho el cálculo. Si contemplas un seguro, compara límites, exclusiones, carencias y enfermedades previas. Una cuota pequeña no demuestra por sí sola una cobertura suficiente.

Construir un margen

Reserva una cantidad periódica para imprevistos y acuerda una alternativa si una urgencia supera el fondo. Una cuenta simple puede incluir: alimentación, veterinario preventivo, higiene, apoyo y reserva. Revisa el presupuesto al cambiar de etapa vital. Reducir compras decorativas suele ser preferible a retrasar una consulta necesaria.

CAPÍTULO 11

Preparar la casa para un perro

Un refugio previsible dentro de tu hogar.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Ensaya el cierre de puertas antes del día de llegada.



Descanso y circulación

Coloca una cama en una zona tranquila, sin aislarla del todo de la vida doméstica. Deja recorridos claros y superficies que no resbalen. Si necesitas limitar el acceso, prepara puertas o barreras antes de la llegada. No uses su zona de descanso para castigar ni permitas que lo molesten cuando está dormido.

Seguridad práctica

Retira medicamentos, basura, cables y objetos que pueda tragar. Revisa puertas, jardín y balcones pensando en posibles fugas. Escoge equipo de paseo que ajuste bien y permite habituación. Para un perro asustadizo, consulta a la entidad un sistema adicional de seguridad adecuado; un equipo mal ajustado puede soltarse.

Un comienzo sencillo

No hace falta llenar el suelo de juguetes. Prepara agua, alimento conocido, un descanso cómodo y un par de objetos seguros para explorar bajo supervisión. Informa a la familia de cómo entrar y salir. Una casa organizada ayuda más que una bienvenida con muchas visitas.

CAPÍTULO 12

Preparar la casa para un gato

Seguridad, altura y lugares donde desaparecer.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Un escondite accesible para él no debe ser una trampa inaccesible para ayudarlo.



Una habitación base

Elige una estancia tranquila con escondite, cama, rascador, agua, comida y arenero, separados según el espacio. Deja el transportín accesible como posible refugio. Comprueba huecos detrás de electrodomésticos y rincones donde pudiera quedar atrapado. Empieza con un territorio manejable y amplíalo según sus señales.

Ventanas y balcones

Instala protecciones firmes y adecuadas antes de abrir ventanas. Las mosquiteras ligeras y las redes mal fijadas pueden ceder. Evita ventanas oscilobatientes accesibles: un gato puede quedar atrapado. La supervisión humana no sustituye una barrera física segura.

La casa vista desde abajo

Retira hilos, gomas, agujas y plantas de riesgo. Ofrece alturas estables y rascadores tanto verticales como horizontales. No pongas todos los recursos juntos por comodidad: comer junto al arenero o depender de una única ruta puede resultar incómodo. El gato necesita poder elegir y retirarse.

CAPÍTULO 13

El viaje hacia casa

La adopción también ocurre entre dos puertas.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Planifica quién abre, quién sujeta y dónde espera cada persona.



Antes de salir

Comprueba el cierre del transportín y el ajuste del equipo. Lleva documentación, una manta y los contactos necesarios. Organiza un trayecto sencillo, evitando recados y presentaciones. Si el animal se marea o se angustia en el coche, consulta con antelación; no improvises sedantes ni medicación humana.

Durante el trayecto

El gato debe viajar en un transportín seguro; no lo abras en un aparcamiento ni dentro de un vehículo con posibilidad de escape. El perro necesita un sistema de transporte adecuado y correctamente colocado. Mantén ventilación y temperatura confortables. Nunca dejes al animal solo dentro del coche.

Al llegar

Prepara el acceso para evitar puertas abiertas y salidas accidentales. Lleva al gato a su estancia base y deja que salga del transportín cuando decida. Con el perro, organiza una entrada tranquila y acceso al agua y al descanso. El primer objetivo es llegar seguros, no conocerlo todo.

CAPÍTULO 14

Las primeras 72 horas

Menos acontecimientos, más observación.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

La calma no se exige: se facilita.



Bajar la intensidad

Mantén el entorno tranquilo y conserva, cuando sea posible, el alimento y algunos olores conocidos. Limita visitas y actividades. Un perro puede necesitar paseos breves en lugares poco exigentes; un gato puede permanecer escondido mientras reconoce los sonidos de la casa. No impongas contacto para acelerar el vínculo.

Registrar lo básico

Observa si come, bebe, elimina, duerme y puede relajarse. Anota cambios y comunícalos al equipo de apoyo. No atribuyas todos los síntomas al estrés. Una reducción del apetito, dolor o dificultad para orinar requieren criterio veterinario; en un gato que no come, pide orientación pronto, especialmente si es joven o está enfermo.

Ritmos individuales

Los plazos populares de adaptación no son calendarios clínicos. Algunos animales avanzan rápido; otros necesitan semanas o más. Usa sus señales para decidir cuándo ampliar espacios y actividades. Si el miedo aumenta o no puedes manejar la situación con seguridad, solicita ayuda temprana.

CAPÍTULO 15

El primer mes

Construir hábitos sin llenar la agenda.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Haz una fotografía semanal de su bienestar, no una competición de progresos.



Previsibilidad amable

Repite unas pocas referencias: dónde se descansa, cuándo llega la comida y cómo comienzan las salidas o el juego. No se trata de hacer cada minuto idéntico. Se trata de que el animal pueda anticipar una vida segura. El descanso forma parte del aprendizaje y no debe competir con una programación constante.

Aumentar poco a poco

Introduce nuevos lugares, personas y estímulos de uno en uno, con opción de retirarse. Si el perro deja de responder, se tensa o intenta huir, reduce la dificultad. Si el gato se oculta más o deja actividades habituales, vuelve a un entorno más sencillo y consulta si persiste.

Revisar en equipo

Comparte observaciones con la protectora y organiza la primera consulta según el historial. Ajusta el plan a lo que realmente sucede: quizá necesita menos visitas, otro arenero o paseos más tranquilos. Un retroceso puntual no borra los avances. Evalúa tendencias y bienestar, sin comparar con otros animales.

CAPÍTULO 16

Niños y animales

La seguridad es responsabilidad de los adultos.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

La convivencia se enseña a las personas tanto como al animal.



Reglas comprensibles

Enseña a no perseguir, abrazar, montar, tirar de la cola ni molestar mientras comen o duermen. El animal debe poder alejarse y llegar a una zona que los niños respeten. Un adulto supervisa activamente; estar en la misma casa no equivale a observar la interacción.

Actividades compartidas

Según la edad, un niño puede ayudar a preparar una búsqueda de comida o mover una caña para el gato bajo supervisión. Evita juegos que acerquen manos a la boca o fomenten persecuciones. Enseña a detener la actividad cuando el animal se aparta, se tensa o pierde interés.

Diseñar el entorno

Usa barreras y organiza turnos si no puedes supervisar. No confíes en la reputación de una raza como sustituto de estas medidas. Tampoco castigues un gruñido: es información de incomodidad y obliga a interrumpir el contacto. Ante dudas o incidentes, pide asesoramiento profesional.

CAPÍTULO 17

Presentar a otros animales

La amistad no se puede imponer.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Avanza por comodidad observada, no por días transcurridos.



Perro con perro

Pregunta por un plan específico. Cuando sea adecuado, un encuentro en un lugar tranquilo con distancia y paseos paralelos puede resultar más manejable que juntarlos en un salón estrecho. No añadas comida o juguetes valiosos al primer contacto. En casa, prepara descansos y recursos separados.

Gato con gato

Empieza con separación física, recursos propios y familiarización gradual con olores. Las fases visuales requieren barreras seguras y sesiones que ambos toleren. Que no haya una pelea no significa que estén cómodos: vigila bloqueos de paso, vigilancia y cambios en el uso del arenero.

Perro con gato

Evita cualquier persecución. El gato necesita alturas y rutas de retirada; el perro, manejo y distancia suficientes. No los dejes solos juntos hasta contar con una evaluación fiable de seguridad. Algunos individuos no podrán convivir, y reconocerlo a tiempo evita poner a uno de ellos en peligro.

CAPÍTULO 18

Aprender a escuchar

El cuerpo habla antes de que aparezca un conflicto.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Respetar una señal pequeña puede evitar una situación grande.



En el perro

Observa el conjunto y el contexto: tensión, inmovilidad, giro de cabeza, intentos de alejarse o vocalizaciones pueden pedir espacio. Un movimiento de cola no demuestra siempre alegría. No provoques una reacción para comprobar si tolera algo. Reduce presión y ofrece una salida.

En el gato

La postura, las orejas, la cola y la distancia ayudan a interpretar la situación. Un gato quieto puede estar asustado, y el ronroneo no descarta dolor. Interrumpe las caricias con frecuencia para comprobar si vuelve a buscarlas. Si se aparta, la interacción ha terminado.

Cambios que importan

Una irritabilidad nueva, menor tolerancia al contacto o aislamiento pueden relacionarse con dolor o enfermedad. Antes de llamar desobediencia a un cambio, revisa el bienestar y consulta. Lleva descripciones concretas, fechas y, si puedes obtenerlo sin provocar el episodio, un vídeo para el profesional.

CAPÍTULO 19

La red que sostiene la adopción

Pedir ayuda pronto también es cuidar.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Tener una red preparada es mejor que buscarla en pleno desbordamiento.



Elegir apoyos

Ten a mano la entidad, una clínica habitual, un centro de urgencias y un profesional de comportamiento que trabaje con métodos respetuosos. Pregunta por formación, evaluación y coordinación veterinaria. Evita promesas de resolver cualquier problema en una sesión o propuestas que dependan del miedo y el dolor.

Si algo se complica

Reduce la exposición al problema, asegura separaciones y registra qué sucede. No fuerces encuentros para “que se acostumbre”. El dolor, el miedo, la frustración y el entorno pueden interactuar. Una valoración individual permite fijar objetivos realistas y saber qué medidas de seguridad hacen falta mientras se trabaja.

Si no puedes continuar

Contacta cuanto antes con la entidad y sigue el procedimiento acordado. No abandones ni entregues al animal a una persona desconocida por una solución rápida. Explica las dificultades sin ocultarlas: la información ayuda a protegerlo y a planificar el siguiente paso. La responsabilidad incluye gestionar las crisis con apoyo.

CAPÍTULO 20

Un compromiso para toda la vida

La buena adopción se renueva cada día.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Adoptar es seguir eligiendo cuidar, también cuando la novedad ha pasado.



Cuidar cambia de forma

La adolescencia, la madurez y la vejez pueden modificar actividad, sueño y tolerancia. Revisa el entorno y las rutinas con cada etapa. Lo que funcionó al principio puede necesitar ajustes: un paseo diferente, un acceso más bajo o una consulta para valorar molestias.

Lo que merece celebrarse

No todos los avances son visibles en una foto. Dormir profundamente, utilizar un rascador, explorar una calle o aceptar un cepillado breve pueden representar grandes conquistas. Conserva un pequeño diario para reconocerlas. Compartir historias responsables también ayuda a otras familias a tener expectativas más realistas.

Tu siguiente paso

Antes de decidir, reúne tus horarios, presupuesto, apoyos y preguntas. Habla con una entidad y busca un animal cuya vida pueda encajar con la tuya. Los siguientes volúmenes ofrecen perfiles de razas y herramientas prácticas. Ningún retrato sustituye el encuentro paciente con un individuo: ahí empieza vuestra historia.

CUADERNO DE ADOPCIÓN

Antes de dar el sí

Completa esta página antes de comprometer una adopción.

Tiempo y compañía

¿Cuándo estaré fuera y quién podrá ayudar? Incluye fines de semana y vacaciones.

Casa y presupuesto

¿Qué debo adaptar? ¿Qué gastos puedo asumir y qué reserva tendré?

Preguntas pendientes

¿Qué necesito saber del animal y con quién lo voy a consultar?

CUADERNO DE ADOPCIÓN

Nuestro primer mes

Un plan flexible, guiado por señales de comodidad.

Llegada

Anota alimento conocido, zona de descanso, contactos y medidas de seguridad.

Lo que observaré

Apetito, eliminación, sueño, juego, contacto y señales de preocupación.

Cuándo revisaremos el plan

Fecha de revisión con la entidad, primera consulta y ayuda de apoyo.

BIBLIOTECA DE CONSULTA

Fuentes y lecturas

Consulta editorial: 23 de octubre de 2026. Pulsa cada referencia para abrir su fuente.

[A01] RSPCA · Adoptar un perro

Compatibilidad, preparación del hogar y compromiso. Lectura para los capítulos 1 a 10.

www.rspca.org.uk · Abrir referencia

[A02] Dogs Trust · Proceso de adopción

Preguntas y acompañamiento en la adopción. Cada entidad establece su propio procedimiento.

www.dogstrust.org.uk · Abrir referencia

[A03] Cats Protection · La llegada a casa

Recursos y adaptación inicial del gato. Capítulos 12 a 15.

www.cats.org.uk · Abrir referencia

[A04] Dogs Trust · Adaptación de un perro adoptado

Descanso y primeros días en el hogar. Capítulos 11, 14 y 15.

www.dogstrust.org.uk · Abrir referencia

[A05] Dogs Trust · Aprendizaje con recompensas

Principios de aprendizaje respetuoso y refuerzo.

www.dogstrust.org.uk · Abrir referencia

[A06] Cats Protection · Familia y convivencia

Acceso a guías sobre niños, perros y otros gatos. Capítulos 16 y 17.

www.cats.org.uk · Abrir referencia

[A07] Cats Protection · Gatos con genealogía

Raza, apariencia y bienestar. Capítulo 5.

www.cats.org.uk · Abrir referencia

[A08] PDSA · Cuidados y salud

Biblioteca veterinaria de consulta. Los planes sanitarios se individualizan.

www.pdsa.org.uk · Abrir referencia

Las fuentes respaldan información de especie, raza o bienestar; no avalan esta edición. Las preguntas, la estructura y las propuestas de organización son elaboración editorial. La normativa, los productos y las necesidades clínicas requieren comprobación individual y actualizada.

COLECCIÓN ILUSTRADA · VOLUMEN II

Una vida juntos

Perros: doce retratos

Razas, necesidades y preguntas para adoptar



ADOPTA · ACOGE · AMA

EDICIÓN DIGITAL / 2026

UNA VIDA JUNTOS

Cuidar empieza por comprender

Una colección para mirar más allá de la primera impresión y construir una convivencia posible, amable y duradera.

LA COLECCIÓN

I · El arte de adoptar. Decidir, conocer y preparar la llegada.
II · Perros: doce retratos. Dos páginas por raza.
III · Gatos: doce retratos. Dos páginas por raza.
IV · El arte de convivir. Ideas prácticas y herramientas.

CÓMO UTILIZARLA

Lee las fichas como orientación, nunca como garantía de carácter. Las propuestas prácticas deben adaptarse a edad, salud e historia. La información del animal y el criterio profesional tienen prioridad.

SOBRE ESTA EDICIÓN

Preparada para José Ignacio · AdoptaYa. Octubre de 2026. Texto, composición e ilustraciones elaborados con asistencia de inteligencia artificial. Las imágenes son ilustraciones originales orientativas; no son fotografías de animales disponibles en adopción.

CRITERIO EDITORIAL

Edición divulgativa independiente, sin ISBN asignado ni aval de las entidades citadas. No sustituye la atención veterinaria ni una valoración de comportamiento. Las fuentes consultadas y sus enlaces aparecen al final del volumen; no se ha realizado una revisión clínica externa del manuscrito.

UN MAPA DE LECTURA

En este volumen

Cómo leer las fichas 04

Golden retriever 05

Labrador retriever 07

Pastor alemán 09

Border collie 11

Beagle 13

Caniche grande 15

Galgo español 17

Podenco ibicenco 19

Cocker spaniel inglés 21

Teckel 23

Chihuahua 25

Husky siberiano 27

Fuentes y lecturas · página 29

ANTES DEL PRIMER RETRATO

Una raza no es un destino

Veinticuatro páginas para conocer doce perfiles, sin olvidar al individuo.

Qué encontrarás

Cada apertura presenta un retrato, procedencia orientativa, tamaño y manto. La segunda página desarrolla actividad, hogar, cuidados, aprendizaje y preguntas para la entidad. Las propuestas de convivencia son recomendaciones editoriales generales, que deben ajustarse al individuo.

Qué no significan los datos

El tamaño se expresa en categorías, sin fijar un peso ideal universal. Las tendencias de carácter no garantizan compatibilidad con niños, otros animales ni soledad. Un parecido físico no acredita genealogía y las ilustraciones no sirven para identificar la raza de un animal.

Salud sin diagnósticos por etiqueta

Se mencionan cuestiones que conviene preguntar, sin predecir enfermedades ni indicar pruebas de forma automática. Una predisposición no equivale a un diagnóstico. Reúne los documentos disponibles y deja que el equipo veterinario proponga el seguimiento adecuado.

Adoptar sin esperar una raza concreta

Las entidades acogen muchos mestizos y animales de ascendencia desconocida. No son versiones incompletas de un estándar: merecen una valoración propia. Utiliza este atlas para entender necesidades y ampliar tu mirada, no para descartar animales por su apariencia.

RETRATO 01 / 12

Golden retriever

La cercanía también necesita descanso



PROCEDENCIA	TAMAÑO	MANTO
Gran Bretaña	Grande	Largo, con subpelo

El golden retriever combina una silueta robusta con un manto dorado que va de tonos claros a intensos. Su historia está ligada al cobro de piezas de caza. Esa relación con transportar objetos explica parte de su popularidad en actividades compartidas, pero no permite anticipar cómo será un individuo adoptado.

Suele describirse como participativo y cercano. Algunos buscan mucho contacto; otros necesitan tiempo o tienen sensibilidades concretas. Su reputación familiar no lo convierte en un perro que tolere cualquier abrazo, juego o invasión de su cama.

CONVIVIR CON UN GOLDEN RETRIEVER

Su vida, en la práctica

Actividad con sentido

Combina recorridos para olfatear con búsquedas y juegos de traer si le gustan. Evita convertir cada salida en lanzamientos repetidos de pelota. Practicar volver a la calma es tan útil como practicar una llamada.

Un hogar que ayuda

Prepara espacio para descansar sin interrupciones y una entrada organizada para volver de paseos húmedos. Su entusiasmo y tamaño pueden complicar los saludos; una barrera y un recibimiento tranquilo permiten aprender sin empujones.

Cuidados y salud

Cepilla de forma regular, revisa zonas donde se formen nudos y seca bien el manto tras mojarse. Solicita una valoración de peso, movilidad y piel según el historial. No atribuyas un menor interés por jugar a simple pereza.

Aprender y cooperar

Enséñale intercambios de objetos con recompensas y evita perseguirlo para quitárselos. Llevar algo en la boca no es un permiso para retirarlo a la fuerza. Si protege recursos, busca un plan profesional.

PREGUNTAS ANTES DE ADOPTAR

¿Qué hace al recibir visitas? ¿Cómo lleva quedarse solo? ¿Qué objetos busca y cómo acepta intercambiarlos? ¿Tolera el cepillado y qué antecedentes de movilidad o piel constan?

Encaja mejor cuando hay tiempo para actividad compartida, mantenimiento del pelo y educación cotidiana. Necesitará la misma supervisión con niños que cualquier otro perro.

UN GESTO ÚTIL · Prueba una búsqueda fácil después del paseo y observa si puede descansar.

Perfil de raza: [D01]. Véanse fuentes al final. La valoración individual tiene prioridad.

RETRATO 02 / 12

Labrador retriever

Energía con dirección y buenos hábitos



PROCEDENCIA	TAMAÑO	MANTO
Gran Bretaña	Grande	Corto y denso

El labrador presenta un cuerpo fuerte, pelo corto y una cola gruesa muy característica. Sus colores habituales incluyen negro, amarillo y chocolate. Procede de una tradición de perros de cobro y trabajo; su presencia frecuente en familias no debería ocultar las necesidades de actividad de muchos individuos.

Puede mostrarse curioso, dispuesto a participar y muy interesado por la comida. Estas tendencias ayudan a plantear aprendizajes, pero no sustituyen conocer su historia. Un perro adulto puede llegar con entusiasmo difícil de manejar o con preocupaciones que no aparecen en una fotografía.

CONVIVIR CON UN LABRADOR RETRIEVER

Su vida, en la práctica

Actividad con sentido

Ofrece paseos variados, exploración y tareas sencillas. Si disfruta del agua, elige accesos seguros y supervisa; no todos nadan con comodidad. Ajusta el ejercicio a salud y condición física, evitando esfuerzos repentinos.

Un hogar que ayuda

Guarda comida, basura y objetos pequeños. Durante la llegada puede ser útil separar la cocina mientras preparas alimento. Su tamaño obliga a enseñar saludos y a organizar el paso por puertas con calma.

Cuidados y salud

El pelo corto también muda y necesita mantenimiento. Vigila la condición corporal con ayuda veterinaria y cuenta los premios dentro de la ración. Comprueba comodidad al levantarse, caminar y subir al coche.

Aprender y cooperar

Aprovecha la motivación que realmente tenga, sin asumir que aceptará cualquier premio. Practica soltar, esperar brevemente y caminar con correa relajada en lugares fáciles antes de pedirlo junto a grandes distracciones.

PREGUNTAS ANTES DE ADOPTAR

¿Recoge objetos del suelo? ¿Cómo se comporta cerca de comida? ¿Se relaja después de salir? ¿Qué equipo y tipo de paseo utiliza ahora?

Puede ser un gran compañero de actividades, siempre que haya organización y tiempo para educar. Su aspecto amable no reduce la necesidad de evaluar convivencia y manejo individual.

UN GESTO ÚTIL · Mide la ración antes de apartar pequeñas porciones para aprender.

Perfil de raza: [D02]. Véanse fuentes al final. La valoración individual tiene prioridad.

RETRATO 03 / 12

Pastor alemán

Observar, acompañar y construir confianza



PROCEDENCIA	TAMAÑO	MANTO
Alemania	Grande	Doble manto

El pastor alemán es un perro de trabajo de estructura fuerte y orejas erguidas. Existen diferencias de manto, color y líneas de selección. La imagen de un perro siempre obediente puede crear expectativas injustas: aprender a vivir en una casa y en la ciudad requiere tiempo y un contexto adecuado.

Muchos prestan atención intensa al entorno y a sus personas. Esa vigilancia puede hacerse difícil en espacios concurridos. La confianza se construye con experiencias manejables; no mediante enfrentamientos ni intentando demostrar quién manda.

CONVIVIR CON UN PASTOR ALEMÁN

Su vida, en la práctica

Actividad con sentido

Propón exploración, búsquedas y tareas que permitan pensar sin elevar continuamente la excitación. Si reacciona a otros perros o vehículos, elige distancia y rutas amplias. Un trabajo de olfato tranquilo puede resultar más útil que añadir velocidad.

Un hogar que ayuda

Evita situar su cama frente a una ventana donde deba vigilar todo el día. Prepara un lugar de retirada y un protocolo sencillo para visitas. Un hogar con capacidad de separar espacios facilita la adaptación.

Cuidados y salud

Consulta los antecedentes de movilidad y cualquier dificultad al levantarse o caminar. Revisa peso, uñas y estado de piel, y mantén el doble manto con herramientas apropiadas. Un cambio de comportamiento puede ser también una señal de dolor.

Aprender y cooperar

Practica atención voluntaria, llamada y desplazamiento a una zona tranquila. Enseña a observar un estímulo a distancia sin exigir proximidad. Busca ayuda respetuosa ante reactividad; los tirones y las correcciones no explican al perro cómo sentirse seguro.

PREGUNTAS ANTES DE ADOPTAR

¿Cómo responde a desconocidos y perros en el paseo? ¿Qué distancia necesita? ¿Se conocen revisiones locomotoras? ¿Cómo se organiza actualmente la entrada de visitas?

Requiere personas dispuestas a manejar el entorno y aprender a leer señales. No debería adoptarse para resolver problemas de seguridad mediante vigilancia o intimidación.

UN GESTO ÚTIL · Elige una ruta en la que puedas cambiar de dirección y tomar distancia.

Perfil de raza: [D03]. Véanse fuentes al final. La valoración individual tiene prioridad.

RETRATO 04 / 12

Border collie

La inteligencia no elimina la necesidad de pausa



PROCEDENCIA
Gran Bretaña

TAMAÑO
Mediano

MANTO
Liso o de longitud moderada

Seleccionado para el trabajo de pastoreo, el border collie destaca por la atención al movimiento y la capacidad para aprender tareas. Puede tener distintos colores y longitudes de pelo. Su fama de inteligente no significa que sea sencillo convivir con él ni que necesite estimulación constante.

Algunos individuos se activan con facilidad ante bicicletas, corredores o niños que juegan. Otros se adaptan a hogares tranquilos con buenos apoyos. Importa conocer cómo procesa las novedades y si puede desconectar de lo que sucede alrededor.

CONVIVIR CON UN BORDER COLLIE

Su vida, en la práctica

Actividad con sentido

Alterna ejercicio ajustado con olfato y descanso. Evita una rutina centrada en perseguir pelotas, luces o sombras. Si aparece una atención repetitiva difícil de interrumpir, consulta; no la conviertas en un vídeo divertido ni en un ejercicio diario.

Un hogar que ayuda

Reduce la exposición continua a movimiento tras ventanas o vallas. Crea una zona de descanso y actividades predecibles. Un jardín lleno de estímulos puede resultar menos relajante que una habitación tranquila.

Cuidados y salud

Revisa patas y pelo después de salidas al campo. Comenta con el veterinario los antecedentes conocidos y la tolerancia al ejercicio. La necesidad de trabajar el descanso no debe ocultar posibles molestias físicas.

Aprender y cooperar

Enseña tareas pequeñas con finales claros. Recompensa también decisiones tranquilas, como apartarse de un estímulo o descansar en una manta. Pedir más ejercicios cada vez que se activa puede crear una vida sin pausas.

PREGUNTAS ANTES DE ADOPTAR

¿Persigue vehículos o intenta controlar movimiento? ¿Cómo descansa? ¿Se conocen conductas repetitivas? ¿Qué ocurre después de una actividad intensa y qué le ayuda a recuperar calma?

Necesita una familia interesada en ofrecer equilibrio y manejo cuidadoso. No es imprescindible practicar deporte competitivo, pero sí atender su sensibilidad y dedicar tiempo a una convivencia estructurada.

UN GESTO ÚTIL · Reserva un espacio de la rutina para no hacer nada juntos.

Perfil de raza: [D04]. Véanse fuentes al final. La valoración individual tiene prioridad.

RETRATO 05 / 12

Beagle

El mundo empieza por la nariz



PROCEDENCIA	TAMAÑO	MANTO
Gran Bretaña	Pequeño a mediano	Corto

El beagle es un sabueso de tamaño contenido, orejas caídas y gran interés por rastrear olores. La combinación tricolor es conocida, aunque no es la única. Su tamaño puede engañar: explorar y seguir un rastro pueden resultar mucho más importantes para él que mantener la atención sobre su guía.

A menudo es curioso y perseverante. Algunas vocalizaciones forman parte de su repertorio, pero su frecuencia depende del individuo y del contexto. No debería suponerse que se llevará bien con cualquier animal por su historia de trabajo en grupo.

CONVIVIR CON UN BEAGLE

Su vida, en la práctica

Actividad con sentido

Da espacio al olfato mediante paseos seguros y búsquedas sencillas. Usa una correa apropiada o recintos bien cerrados cuando no haya una llamada fiable. Un olor interesante puede competir con premios que en casa parecían excelentes.

Un hogar que ayuda

Revisa cierres, basura y alimentos accesibles. Organiza las comidas de varios animales por separado. Si vive en un edificio, pregunta cómo lleva ruidos y ausencias para preparar apoyos antes de que surjan conflictos.

Cuidados y salud

Consulta cómo revisar y limpiar los oídos sin introducir objetos en profundidad. Vigila peso y cantidad de premios. Si se rasca, sacude la cabeza o aparece olor inusual, pide valoración en lugar de repetir una limpieza.

Aprender y cooperar

Practica la llamada a corta distancia, con recompensas valiosas y sin usarla siempre para terminar el paseo. Premia las revisiones espontáneas hacia ti. No castigues que explore: construye una manera segura de hacerlo.

PREGUNTAS ANTES DE ADOPTAR

¿Intenta seguir rastros hasta perder contacto? ¿Qué vocalizaciones aparecen y cuándo? ¿Ha convivido en una vivienda? ¿Cómo responde a la manipulación de orejas y patas?

Conviene a quien disfrute de paseos pausados y pueda trabajar la seguridad. Necesita paciencia con un aprendizaje que compite con un entorno lleno de olores.

UN GESTO ÚTIL · Deja que el paseo tenga tramos elegidos por la nariz.

Perfil de raza: [D05]. Véanse fuentes al final. La valoración individual tiene prioridad.

RETRATO 06 / 12

Caniche grande

Mucho más que una silueta de peluquería



PROCEDENCIA
Francia, según FCI

TAMAÑO
Grande

MANTO
Rizado o acordonado

El caniche existe en varias tallas; esta ficha se centra en el grande. Bajo los cortes de peluquería hay un perro atlético, históricamente vinculado al cobro en el agua. La forma del corte es una elección de mantenimiento y nunca debería dificultar su comodidad, visión o movimiento.

Suele mostrar interés por aprender y participar. La sensibilidad al manejo o a los cambios puede variar. No todos buscan el mismo contacto ni reaccionan igual a los extraños: pide observaciones del individuo y no una descripción basada solo en su raza.

CONVIVIR CON UN CANICHE GRANDE

Su vida, en la práctica

Actividad con sentido

Combina paseos con exploración y aprendizajes breves. Muchos disfrutan tareas de búsqueda, pero también necesitan oportunidades para descansar. El tamaño grande exige valorar el espacio de transporte y el manejo cotidiano.

Un hogar que ayuda

Prepara una zona tranquila para habituarlo al cepillo y a los sonidos de secador o máquina, sin forzarlo. Si requiere peluquería profesional, conoce su experiencia previa y busca un servicio que priorice bienestar y pausas.

Cuidados y salud

El mantenimiento del manto debe formar parte del presupuesto estable. El pelo puede enredarse y formar nudos dolorosos si se descuida. No es una garantía para personas con alergia: la reacción no depende únicamente de cuánto pelo se desprende.

Aprender y cooperar

Trabaja cuidados cooperativos: aproximarse a la mesa o alfombra, aceptar un toque breve y poder retirarse. Acompaña el aprendizaje con recompensas y evita convertir la higiene en una inmovilización prolongada.

PREGUNTAS ANTES DE ADOPTAR

¿Qué rutina de peluquería sigue? ¿Tiene nudos o zonas sensibles? ¿Cómo lleva herramientas y sonidos? ¿Qué actividades le permiten relajarse después?

Es importante disponer de tiempo y recursos para el pelo, además de los cuidados habituales. La inteligencia facilita aprender cuando hay motivación y buenas condiciones; no hace el trabajo por sí sola.

UN GESTO ÚTIL · Una sesión de cepillado cómoda puede ser breve y aun así ser útil.

Perfil de raza: [D06]. Véanse fuentes al final. La valoración individual tiene prioridad.

RETRATO 07 / 12

Galgo español

Del movimiento elegante a la seguridad del hogar



PROCEDENCIA
España

TAMAÑO
Grande y ligero

MANTO
Corto o duro

El galgo español es un lebrel de líneas estilizadas, pecho profundo y cuerpo diseñado para la carrera. Existen mantos cortos y de pelo duro. Su historia de vida puede ser muy diversa; un galgo adoptado no debe describirse automáticamente como temeroso ni como tranquilo por pertenecer a esta raza.

Algunos disfrutan mucho de las siestas y del contacto; otros necesitan aprender a sentirse seguros ante calles, escaleras o ruidos. La adaptación depende de la experiencia individual. El interés por perseguir animales pequeños debe evaluarse con especial cuidado.

CONVIVIR CON UN GALGO ESPAÑOL

Su vida, en la práctica

Actividad con sentido

Ofrece paseos seguros y exploración gradual. La posibilidad de correr requiere un recinto realmente protegido y una valoración previa. No lo sueltes para comprobar si vuelve: la velocidad y la persecución pueden convertir ese ensayo en un riesgo grave.

Un hogar que ayuda

Añade superficies que no resbalen y una cama confortable. Si desconoce escaleras o ascensor, enséñalos por pasos manejables. Revisa puertas de acceso y organiza visitas para evitar salidas accidentales.

Cuidados y salud

Valora protección frente al frío según individuo y condiciones. Consulta estado dental, piel y movilidad; cualquier antecedente sanitario debe quedar documentado. Comunica al veterinario que es un galgo y entrega el historial disponible antes de procedimientos.

Aprender y cooperar

Prioriza entrar y salir con seguridad, tolerar el equipo y buscar contacto voluntario. Los perros con miedo necesitan distancia y tiempo, sin arrastres ni inmovilizaciones. Un sistema de seguridad adicional debe ajustarse con orientación de la entidad.

PREGUNTAS ANTES DE ADOPTAR

¿Ha vivido en casa? ¿Cómo responde a ruidos y al tráfico? ¿Existe valoración de convivencia con gatos? ¿Qué situaciones de escape se han observado y qué equipo utiliza?

Puede convivir en viviendas de tamaños distintos si el entorno, las salidas y el descanso son adecuados. La adopción necesita un plan de seguridad individual, además del atractivo de su silueta.

UN GESTO ÚTIL · Comprueba cierres y ajuste del equipo antes de cada salida.

Perfil de raza: [D07]. Véanse fuentes al final. La valoración individual tiene prioridad.

RETRATO 08 / 12

Podenco ibicenco

Curiosidad, ligereza y atención al entorno



PROCEDENCIA
España, Islas Baleares

TAMAÑO
Mediano a grande

MANTO
Liso o duro

El podenco ibicenco presenta orejas grandes y erguidas, construcción ligera y colores blancos y rojizos, solos o combinados. Está ligado a la caza y a la exploración del terreno. La palabra podenco agrupa razas y tipos diferentes: esta ficha no describe a todos ellos.

Puede ser atento, explorador y ágil. Algunos son reservados en situaciones nuevas y otros se acercan con facilidad. Su capacidad de observación y el interés por pequeños animales hacen necesario conocer bien cómo responde en el exterior.

CONVIVIR CON UN PODENCO IBICENCO

Su vida, en la práctica

Actividad con sentido

Organiza paseos con oportunidades de olfato y exploración segura. Revisa vallados y puntos de salto antes de usar un jardín como zona de suelta. Una barrera que contiene a otro perro puede no ser suficiente para este individuo.

Un hogar que ayuda

Las novedades domésticas pueden requerir aprendizaje si no tiene experiencia de casa. Ofrece refugios tranquilos y una incorporación gradual a la vida familiar. Evita las visitas numerosas y las presentaciones improvisadas con gatos.

Cuidados y salud

Examina patas y piel después de salir al campo. Ajusta abrigo, exposición solar y actividad a las condiciones y al animal. Pide el historial sanitario y una revisión que contemple su procedencia y estilo de vida.

Aprender y cooperar

Refuerza acercamientos voluntarios y llamadas en escenarios fáciles. No esperes que la relación afectiva anule el interés de caza. Utiliza distancias y barreras para que pueda aprender sin ensayar persecuciones.

PREGUNTAS ANTES DE ADOPTAR

¿Qué tipo de podenco es y se conoce su origen? ¿Ha saltado cierres? ¿Cómo responde a animales pequeños? ¿Qué experiencia tiene con manipulación, coche y vida urbana?

Requiere personas que valoren la exploración y gestionen con seriedad el riesgo de escape. Su tamaño ligero no significa poca necesidad de actividad ni adaptación automática a cualquier entorno.

UN GESTO ÚTIL · Antes de confiar en un recinto, míralo como una ruta de salida posible.

Perfil de raza: [D08]. Véanse fuentes al final. La valoración individual tiene prioridad.

RETRATO 09 / 12

Cocker spaniel inglés

Explorar con las orejas al viento



PROCEDENCIA
Gran Bretaña

TAMAÑO
Mediano

MANTO
Sedoso, con flecos

El cocker spaniel inglés pertenece al grupo de perros levantadores de caza. Su cuerpo compacto, expresión atenta y orejas largas son muy reconocibles. Las líneas de selección y la historia individual pueden producir diferencias importantes de actividad; no todos encajan en la imagen de perro pequeño y tranquilo.

Muchos buscan explorar y participar en lo que sucede. Esa disposición puede acompañarse de excitación si el entorno resulta demasiado intenso. Pregunta por la forma de recibir visitas, el manejo y la relación con objetos o alimento.

CONVIVIR CON UN COCKER SPANIEL INGLÉS

Su vida, en la práctica

Actividad con sentido

Ofrece paseos para rastrear y búsquedas de comida o juguetes. En salidas al campo, revisa después las zonas donde se enganchan semillas y vegetación. Alterna exploración y descanso en lugar de sumar actividades cada vez que muestra entusiasmo.

Un hogar que ayuda

Prepara un espacio de secado y cuidado tras los paseos húmedos. Facilita una cama donde no lo molesten y enseña saludos tranquilos. La convivencia mejora cuando las personas reconocen las señales de que necesita una pausa.

Cuidados y salud

El pelo de orejas, pecho y extremidades necesita mantenimiento. Solicita una pauta de revisión de oídos, especialmente si hay molestias previas. No limpies repetidamente un oído doloroso sin diagnóstico. Comprueba también si el cepillado provoca incomodidad.

Aprender y cooperar

Practica intercambios de objetos, vuelta a una manta y cuidados muy breves. Si se tensa al acercarse a recursos, modifica la situación y consulta. No uses sujeción forzada como solución al cepillado.

PREGUNTAS ANTES DE ADOPTAR

¿Qué línea o antecedentes se conocen? ¿Cuánta actividad disfruta? ¿Tiene historial de problemas de oído? ¿Cómo acepta el manejo del pelo y el intercambio de objetos?

Necesita tiempo para explorar y para mantener el manto. Puede disfrutar de un hogar activo y organizado, siempre que los cuidados y la interacción se adapten a su carácter.

UN GESTO ÚTIL · Revisa orejas y flecos con calma al regresar del campo.

Perfil de raza: [D09]. Véanse fuentes al final. La valoración individual tiene prioridad.

RETRATO 10 / 12

Teckel

Pequeño de altura, grande en iniciativa



PROCEDENCIA
Alemania

TAMAÑO
Variable según variedad

MANTO
Corto, largo o duro

El teckel, también llamado dachshund, combina extremidades cortas con un tronco alargado. Existen distintas tallas y tipos de pelo. Su origen está relacionado con la caza bajo tierra; no debería tratarse como un objeto delicado que se transporta siempre ni como un perro sin necesidades de exploración.

Puede ser perseverante, curioso y expresivo. El tamaño no determina su tolerancia a la manipulación o a otros perros. Permite que explore y que comunique distancia; levantarlo cada vez que algo ocurre puede impedirle aprender y aumentar incomodidad.

CONVIVIR CON UN TECKEL

Su vida, en la práctica

Actividad con sentido

Plantea paseos y olfato ajustados al estado físico. Evita sobrepeso y organiza los accesos con el equipo veterinario si hay antecedentes de espalda. No lo mantengas inactivo por miedo sin una indicación individual.

Un hogar que ayuda

Añade superficies estables y reduce situaciones de saltos difíciles. Si necesitas ayudarlo, pide una demostración de manejo que sostenga bien el cuerpo. Las rampas deben ser antideslizantes, de pendiente apropiada y presentadas con calma.

Cuidados y salud

La raza tiene predisposición a problemas de disco intervertebral. Dolor de espalda, debilidad o dificultad para caminar requieren valoración pronta; una pérdida brusca de movilidad es urgente. El tipo de pelo determina cuidados adicionales.

Aprender y cooperar

Trabaja llamada y retorno a una zona cómoda con recompensas. No confundas insistencia por seguir un olor con un desafío personal. Facilita opciones de exploración segura y enseña a aceptar ayuda física sin forzar.

PREGUNTAS ANTES DE ADOPTAR

¿Constan episodios de dolor o alteraciones neurológicas? ¿Cómo sube al coche? ¿Qué apoyo necesita en casa? ¿Tolera ser levantado y revisado?

Conviene prever posibles adaptaciones y gastos sanitarios, sin reducir toda su vida a la espalda. Necesita una rutina completa de perro, con autonomía y oportunidades de aprender.

UN GESTO ÚTIL · Consulta cualquier cambio de marcha antes de aumentar el ejercicio.

Perfil de raza: [D10]. Véanse fuentes al final. La valoración individual tiene prioridad.

RETRATO 11 / 12

Chihuahua

Un perro completo en un cuerpo pequeño



PROCEDENCIA

México

TAMAÑO

Muy pequeño

MANTO

Corto o largo

El chihuahua se presenta en variedades de pelo corto y largo. Su pequeño tamaño hace que muchos encuentros ocurran desde una posición vulnerable, cerca de pies y manos que lo alcanzan desde arriba. Comprender esa perspectiva ayuda a diseñar una convivencia más respetuosa.

Puede ser vivaz, atento y cercano a sus personas. No es inevitable que sea nervioso ni que ladre constantemente. La historia de manejo, la salud y el entorno influyen. Permitir retirada y evitar invasiones suele ser más útil que ridiculizar sus señales.

CONVIVIR CON UN CHIHUAHUA

Su vida, en la práctica

Actividad con sentido

Necesita paseos y exploración proporcionados, además de juego en casa. No sustituye todas sus salidas viajar en brazos o en un bolso. Protege la interacción con perros mucho mayores y evita espacios donde pueda ser arrollado.

Un hogar que ayuda

Revisa huecos de escape y prepara accesos seguros a los lugares permitidos. Enseña a los niños a no levantarlo sin ayuda adulta. La posibilidad de retirarse debe existir también cuando llegan invitados.

Cuidados y salud

Pide revisión de boca, movilidad y condición corporal. Consulta cualquier tos, cojera o dificultad para moverse. Ajusta protección frente al frío al individuo. La dosificación de medicamentos requiere especial precisión y siempre debe seguir prescripción.

Aprender y cooperar

Practica contacto voluntario y aproximaciones desde el lateral, a su altura. Enseña una señal para anticipar cuándo necesitas levantarlo. Premia la calma sin obligarlo a interactuar con personas o perros que le preocupan.

PREGUNTAS ANTES DE ADOPTAR

¿Cómo reacciona al ser cogido? ¿Disfruta paseando? ¿Con qué perros se siente cómodo? ¿Qué revisiones dentales y de movilidad constan en su historial?

Puede adaptarse a espacios pequeños si recibe vida de perro, seguridad y compañía adecuada. El tamaño facilita algunos aspectos logísticos, pero no elimina costes, educación ni necesidades emocionales.

UN GESTO ÚTIL · Antes de cogerlo, deja que sepa qué va a ocurrir.

Perfil de raza: [D11]. Véanse fuentes al final. La valoración individual tiene prioridad.

RETRATO 12 / 12

Husky siberiano

La belleza del manto no organiza la rutina



PROCEDENCIA
Estados Unidos, según FCI

TAMAÑO
Mediano

MANTO
Doble, denso

El husky siberiano es un perro de tipo nórdico vinculado al tiro de trineo. Tiene orejas erguidas, manto doble y gran variedad de colores de ojos y pelo. Su atractivo visual no debería ser el motivo principal para adoptarlo: el manejo, la actividad y los cierres seguros pesan mucho más.

Muchos son exploradores y muestran iniciativa. La vocalización y el interés por desplazarse pueden formar parte de su comportamiento, con amplias diferencias individuales. No se debe asumir compatibilidad con gatos ni una llamada fiable solo por haber creado un vínculo.

CONVIVIR CON UN HUSKY SIBERIANO

Su vida, en la práctica

Actividad con sentido

Necesita un plan de movimiento adecuado a su edad, salud y temperatura. No lo inicies en esfuerzos intensos sin valoración y progresión. La exploración con correa y las actividades mentales también forman parte de una rutina equilibrada.

Un hogar que ayuda

Revisa vallas, puertas y posibles puntos de excavación. Organiza una entrada que evite fugas al recibir visitas. Un espacio exterior no sustituye compañía y paseos, y necesita refugio y supervisión apropiados.

Cuidados y salud

La muda puede ser abundante. Mantén el manto con cepillado adecuado y consulta antes de tomar decisiones de corte. En épocas cálidas, reduce esfuerzo, escoge horas frescas y vigila su comodidad.

Aprender y cooperar

Construye la llamada y el seguimiento en contextos sencillos sin confiar toda la seguridad a ellos. Recompensa revisiones voluntarias y practica quedarse tranquilo. Si hay dificultades de soledad, no las reduzcas a falta de cansancio.

PREGUNTAS ANTES DE ADOPTAR

¿Ha intentado escapar o excavar? ¿Qué actividad realiza ahora? ¿Cómo vive los días de calor? ¿Existen observaciones fiables con gatos y durante ausencias?

Requiere disposición para gestionar un perro activo, mantener el pelo y preparar seguridad. Su adopción funciona mejor con expectativas realistas sobre autonomía y necesidades diarias.

UN GESTO ÚTIL · Un buen cierre sigue siendo necesario aunque la llamada mejore.

Perfil de raza: [D12]. Véanse fuentes al final. La valoración individual tiene prioridad.

BIBLIOTECA DE CONSULTA

Fuentes y lecturas · 1/2

Consulta editorial: 23 de octubre de 2026. Pulsa cada referencia para abrir su fuente.

[D01] Golden retriever

Perfil de referencia para la ficha 1. Necesidades, cuidado y valoración individual.

www.pdsa.org.uk · Abrir referencia

[D02] Labrador

Perfil de referencia para la ficha 2. Necesidades, cuidado y valoración individual.

www.pdsa.org.uk · Abrir referencia

[D03] Pastor alemán

Perfil de referencia para la ficha 3. Necesidades, cuidado y valoración individual.

www.dogstrust.org.uk · Abrir referencia

[D04] Border collie

Perfil de referencia para la ficha 4. Necesidades, cuidado y valoración individual.

www.pdsa.org.uk · Abrir referencia

[D05] Beagle

Perfil de referencia para la ficha 5. Necesidades, cuidado y valoración individual.

www.dogstrust.org.uk · Abrir referencia

[D06] Caniche · estándar FCI 172

Perfil de referencia para la ficha 6. FCI: nomenclatura y morfología; no pauta clínica.

www.fci.be · Abrir referencia

BIBLIOTECA DE CONSULTA

Fuentes y lecturas · 2/2

Consulta editorial: 23 de octubre de 2026. Pulsa cada referencia para abrir su fuente.

[D07] Galgo español · FCI 285

Perfil de referencia para la ficha 7. FCI: nomenclatura y morfología; no pauta clínica.

www.fci.be · Abrir referencia

[D08] Podenco ibicenco · FCI 89

Perfil de referencia para la ficha 8. FCI: nomenclatura y morfología; no pauta clínica.

www.fci.be · Abrir referencia

[D09] Cocker spaniel

Perfil de referencia para la ficha 9. Necesidades, cuidado y valoración individual.

www.dogstrust.org.uk · Abrir referencia

[D10] Teckel

Perfil de referencia para la ficha 10. Necesidades, cuidado y valoración individual.

www.dogstrust.org.uk · Abrir referencia

[D11] Chihuahua

Perfil de referencia para la ficha 11. Necesidades, cuidado y valoración individual.

www.dogstrust.org.uk · Abrir referencia

[D12] Husky siberiano

Perfil de referencia para la ficha 12. Necesidades, cuidado y valoración individual.

www.pdsa.org.uk · Abrir referencia

FCI · Husky siberiano, estándar 270: origen y morfología.

Las fuentes respaldan información de especie, raza o bienestar; no avalan esta edición. Las preguntas, la estructura y las propuestas de organización son elaboración editorial. La normativa, los productos y las necesidades clínicas requieren comprobación individual y actualizada.

COLECCIÓN ILUSTRADA · VOLUMEN III

Una vida juntos

Gatos: doce retratos

Razas, cuidados y formas de compartir el hogar



ADOPTA · ACOGE · AMA

EDICIÓN DIGITAL / 2026

UNA VIDA JUNTOS

Cuidar empieza por comprender

Una colección para mirar más allá de la primera impresión y construir una convivencia posible, amable y duradera.

LA COLECCIÓN

I · El arte de adoptar. Decidir, conocer y preparar la llegada.
II · Perros: doce retratos. Dos páginas por raza.
III · Gatos: doce retratos. Dos páginas por raza.
IV · El arte de convivir. Ideas prácticas y herramientas.

CÓMO UTILIZARLA

Lee las fichas como orientación, nunca como garantía de carácter. Las propuestas prácticas deben adaptarse a edad, salud e historia. La información del animal y el criterio profesional tienen prioridad.

SOBRE ESTA EDICIÓN

Preparada para José Ignacio · AdoptaYa. Octubre de 2026. Texto, composición e ilustraciones elaborados con asistencia de inteligencia artificial. Las imágenes son ilustraciones originales orientativas; no son fotografías de animales disponibles en adopción.

CRITERIO EDITORIAL

Edición divulgativa independiente, sin ISBN asignado ni aval de las entidades citadas. No sustituye la atención veterinaria ni una valoración de comportamiento. Las fuentes consultadas y sus enlaces aparecen al final del volumen; no se ha realizado una revisión clínica externa del manuscrito.

UN MAPA DE LECTURA

En este volumen

Cómo leer las fichas 04

Maine coon 05

Bosque de Noruega 07

Persa 09

Siamés 11

Ragdoll 13

British shorthair 15

Azul ruso 17

Abisinio 19

Bengalí 21

Siberiano 23

Sphynx 25

Burmés 27

Fuentes y lecturas · página 29

ANTES DEL PRIMER RETRATO

Una raza no es un destino

Veinticuatro páginas para conocer doce perfiles, sin olvidar al individuo.

Qué encontrarás

Cada apertura presenta un retrato, procedencia orientativa, tamaño y manto. La segunda página desarrolla actividad, hogar, cuidados, aprendizaje y preguntas para la entidad. Las propuestas de convivencia son recomendaciones editoriales generales, que deben ajustarse al individuo.

Qué no significan los datos

El tamaño se expresa en categorías, sin fijar un peso ideal universal. Las tendencias de carácter no garantizan compatibilidad con niños, otros animales ni soledad. Un parecido físico no acredita genealogía y las ilustraciones no sirven para identificar la raza de un animal.

Salud sin diagnósticos por etiqueta

Se mencionan cuestiones que conviene preguntar, sin predecir enfermedades ni indicar pruebas de forma automática. Una predisposición no equivale a un diagnóstico. Reúne los documentos disponibles y deja que el equipo veterinario proponga el seguimiento adecuado.

Adoptar sin esperar una raza concreta

Las entidades acogen muchos mestizos y animales de ascendencia desconocida. No son versiones incompletas de un estándar: merecen una valoración propia. Utiliza este atlas para entender necesidades y ampliar tu mirada, no para descartar animales por su apariencia.

RETRATO 01 / 12

Maine coon

La casa a la medida de un gran compañero



PROCEDENCIA	TAMAÑO	MANTO
Estados Unidos	Grande	Semilargo y abundante

El maine coon se reconoce por su cuerpo rectangular, cola larga y pelo abundante. Se desarrolló en el nordeste de Estados Unidos como gato doméstico de entorno rural. Su tamaño llama la atención, pero no debería convertirse en una búsqueda del ejemplar más pesado: el objetivo es una condición corporal saludable.

Se describe a menudo como participativo y juguetón. Algunos buscan contacto cercano y otros prefieren acompañar desde cierta distancia. El tópico del gigante amable no garantiza tolerancia al abrazo, a niños o a otros animales.

CONVIVIR CON UN MAINE COON

Su vida, en la práctica

Actividad con sentido

Ofrece juego a ras de suelo y rutas elevadas con apoyos firmes. Comprueba que los estantes, árboles y plataformas soporten bien su tamaño. No necesita saltar muy alto para tener una sesión interesante.

Un hogar que ayuda

Escoge un transportín y areneros amplios. Deja espacio para girarse y adoptar una postura cómoda. Las camas cerradas y los accesos pequeños pueden resultar poco prácticos aunque parezcan apropiados en una tienda.

Cuidados y salud

Mantén un cepillado regular y revisa axilas, abdomen y parte posterior. Pide a la entidad el historial clínico y cualquier evaluación hereditaria disponible; el parecido físico no demuestra que se hayan realizado pruebas ni que sean necesarias las mismas en todos los gatos.

Aprender y cooperar

Habituar al transportín antes de una consulta facilita manejar un gato grande sin lucha. Empieza por dejarlo abierto con una superficie cómoda y recompensa aproximaciones voluntarias, sin cerrar la puerta de repente.

PREGUNTAS ANTES DE ADOPTAR

¿Qué tamaño de arenero usa? ¿Tolera el cepillado abdominal? ¿Cómo se relaciona con otros gatos? ¿Qué revisiones y antecedentes constan realmente?

Necesita recursos robustos y tiempo de mantenimiento. La compañía se adapta al individuo: no lo adoptes esperando que actúe como un perro ni que acepte contacto constante.

UN GESTO ÚTIL · Mide el transportín con el gato adulto en mente.

Perfil de raza: [G01]. Véanse fuentes al final. La valoración individual tiene prioridad.

RETRATO 02 / 12

Bosque de Noruega

Altura, abrigo natural y espacios elegidos



PROCEDENCIA	TAMAÑO	MANTO
Noruega	Mediano a grande	Semilargo, con subpelo

El bosque de Noruega presenta pelo protector, cola abundante y una silueta de aspecto robusto. Es una raza de desarrollo natural asociada a Noruega. Su apariencia de habitante del bosque no implica que deba vivir suelto en el exterior ni que pueda arreglárselas sin atención.

Suele describirse como interactivo y juguetón, aunque la familiaridad puede llegar de forma gradual. El derecho a observar antes de acercarse es especialmente útil en la adaptación de cualquier gato, también de uno que parece seguro.

CONVIVIR CON UN BOSQUE DE NORUEGA

Su vida, en la práctica

Actividad con sentido

Prepara recorridos verticales estables y juego que combine observación y persecución. Si accede a un recinto exterior protegido, revisa techo, puertas y puntos de escape. Una ventana abierta sin protección no es enriquecimiento seguro.

Un hogar que ayuda

Ofrece lugares elevados y refugios tranquilos en más de una zona. En convivencia con otros gatos, las rutas deben permitir pasar sin quedar acorralado. No concentres todos los recursos alrededor de un único árbol.

Cuidados y salud

El manto exige atención, sobre todo cuando aumenta la muda. Peina de manera gradual, sin tirar de nudos. Si aparecen zonas enredadas pegadas a la piel o una reducción del aseo, solicita ayuda y valora posibles molestias.

Aprender y cooperar

Puedes enseñarle a subir voluntariamente a una superficie de revisión baja y estable. Recompensa aproximaciones y contactos breves. La cooperación mejora cuando conserva la posibilidad de retirarse.

PREGUNTAS ANTES DE ADOPTAR

¿Qué alturas utiliza? ¿Cómo lleva la muda y el cepillado? ¿Tiene experiencia con otros gatos? ¿Qué espacios le ayudan a sentirse seguro durante visitas?

Conviene a quien pueda mantener el pelo y diseñar una casa con rutas utilizables. El aspecto robusto no sustituye la revisión sanitaria ni garantiza adaptación a cualquier clima.

UN GESTO ÚTIL · Añade un punto de descanso alto con dos formas cómodas de llegar.

Perfil de raza: [G02]. Véanse fuentes al final. La valoración individual tiene prioridad.

RETRATO 03 / 12

Persa

La belleza necesita tiempo de cuidado



PROCEDENCIA	TAMAÑO	MANTO
Desarrollo internacional	Mediano, cuerpo compacto	Largo y denso

El persa es una de las razas felinas de pelo largo más conocidas. Su cuerpo compacto y manto abundante requieren una mirada que vaya más allá de la estética. Existen diferencias de conformación facial, y los rasgos extremos pueden comprometer el bienestar.

Suele asociarse a una convivencia tranquila, pero tranquilidad no equivale a falta de necesidades ni de juego. Un gato poco activo puede estar cómodo o puede tener dolor. Hay que mirar sus preferencias, su evolución y su estado de salud.

CONVIVIR CON UN PERSA

Su vida, en la práctica

Actividad con sentido

Ofrece juegos accesibles, pausas y plataformas de altura ajustada. Una caña a ras de suelo puede permitir perseguir sin saltos difíciles. Respeta el final de la sesión cuando pierda interés o muestre incomodidad.

Un hogar que ayuda

Mantén zonas frescas y descansos accesibles. Un arenero amplio facilita una postura cómoda y ayuda a observar problemas de higiene del pelo. Evita obligarlo a atravesar lugares ruidosos para llegar a sus recursos.

Cuidados y salud

El cepillado frecuente, a menudo diario, forma parte esencial del compromiso. Consulta la higiene de ojos y cara y cualquier dificultad respiratoria. Solicita los antecedentes disponibles, incluidos los renales si existen, sin interpretar una prueba aislada como garantía general de salud.

Aprender y cooperar

Trabaja la presentación del peine y contactos mínimos antes de alargar la sesión. Si ya tiene nudos dolorosos, necesita una solución profesional y no más insistencia. La comodidad debe preceder a un acabado estético.

PREGUNTAS ANTES DE ADOPTAR

¿Cuánto cuidado del manto necesita ahora? ¿Respira y come con comodidad? ¿Hay antecedentes o pruebas renales? ¿Qué manejo acepta sin tensión?

Requiere tiempo estable, presupuesto y disposición para cuidados delicados. Adoptar un persa implica atender su bienestar real, sin normalizar molestias como si fueran parte inevitable de su aspecto.

UN GESTO ÚTIL · Si el cuidado duele, cambia el plan antes de continuar.

Perfil de raza: [G03]. Véanse fuentes al final. La valoración individual tiene prioridad.

RETRATO 04 / 12

Siamés

Una convivencia con voz propia



PROCEDENCIA	TAMAÑO	MANTO
Tailandia; selección posterior	Mediano y esbelto	Corto y fino

El siamés destaca por ojos azules y coloración más oscura en cara, orejas, extremidades y cola. La raza se relaciona con los gatos del antiguo Siam, hoy Tailandia. Hay diferencias de tipo entre líneas y registros; una coloración parecida en un gato doméstico no prueba ascendencia siamesa.

Se describe con frecuencia como sociable, activo y vocal. Esta tendencia no convierte todos los maullidos en una demanda de conversación: también pueden comunicar malestar. Una vocalización nueva o muy distinta merece revisar el contexto y la salud.

CONVIVIR CON UN SIAMÉS

Su vida, en la práctica

Actividad con sentido

Combina sesiones breves de juego, exploración y tareas sencillas. Puedes usar parte de la ración en búsquedas fáciles. No hace falta responder a cada interacción elevando la actividad; aprender a compartir momentos tranquilos también importa.

Un hogar que ayuda

Ofrece rutas, miradores protegidos y escondites. Si busca mucha compañía, planifica la atención durante jornadas largas, sin asumir que añadir otro gato será la solución. Las relaciones felinas dependen de compatibilidad y presentación.

Cuidados y salud

El pelo suele ser sencillo de mantener, pero los cuidados sanitarios siguen siendo completos. Observa boca, peso y cambios de apetito. Pide el historial y explica al veterinario cualquier variación persistente de voz o comportamiento.

Aprender y cooperar

Muchos disfrutan aprender a entrar en un transportín o tocar un objetivo con la nariz. Usa recompensas pequeñas, sesiones cortas y permiso para apartarse. No retengas alimento para forzar participación.

PREGUNTAS ANTES DE ADOPTAR

¿Cuándo vocaliza y cómo se calma? ¿Cómo pasa los periodos sin personas? ¿Ha convivido con otros gatos? ¿Qué tipo de juego le interesa?

Necesita una familia que acepte comunicación y actividad, con expectativas flexibles. Su cercanía no implica disponibilidad permanente para brazos o caricias.

UN GESTO ÚTIL · Escucha cuándo cambia la voz, no solo cuánto se oye.

Perfil de raza: [G04]. Véanse fuentes al final. La valoración individual tiene prioridad.

RETRATO 05 / 12

Ragdoll

La suavidad no significa ausencia de límites



PROCEDENCIA
Estados Unidos

TAMAÑO
Grande

MANTO
Semilargo y sedoso

El ragdoll se desarrolló en California durante el siglo XX. Suele presentar ojos azules y un manto semilargo de apariencia suave. Su nombre y su fama han alimentado la idea de un gato que siempre se deja coger; esa expectativa puede llevar a ignorar señales de incomodidad.

A menudo se describe como cercano y de trato tranquilo. Cada individuo tiene preferencias de contacto y todos pueden sentir dolor o miedo. Nunca debe comprobarse su docilidad levantándolo de forma brusca, dejándolo colgar o impidiendo que se retire.

CONVIVIR CON UN RAGDOLL

Su vida, en la práctica

Actividad con sentido

Propón juego regular aunque no lo solicite de manera intensa. Combina persecuciones accesibles y capturas fáciles. Valora el movimiento habitual y consulta si disminuye, en lugar de atribuir siempre el descanso a la raza.

Un hogar que ayuda

Elige arenero, transportín y plataformas adecuados a su tamaño. Protege ventanas y balcones: un carácter confiado no evita las caídas. Crea una zona de descanso donde niños y visitas respeten su espacio.

Cuidados y salud

Revisa el manto y peina con la frecuencia necesaria para evitar nudos. Consulta cualquier antecedente cardiaco o estudio disponible y deja que el veterinario decida el seguimiento. No presupongas salud ni enfermedad por la etiqueta de raza.

Aprender y cooperar

Habituar el manejo por pasos permite reconocer qué tolera. Toca brevemente una zona cómoda, recompensa y pausa. Si vuelve a buscar la interacción, puedes repetir; si se aparta, termina.

PREGUNTAS ANTES DE ADOPTAR

¿Le gusta que lo cojan o prefiere caricias en el suelo? ¿Cómo se mueve y juega? ¿Tolera el peine? ¿Qué seguimiento sanitario trae documentado?

Puede encajar con personas que busquen convivencia cercana y respeten elección y descanso. La seguridad infantil y las presentaciones con otros animales se planifican igual que con cualquier gato.

UN GESTO ÚTIL · Deja que el siguiente contacto empiece también por iniciativa suya.

Perfil de raza: [G05]. Véanse fuentes al final. La valoración individual tiene prioridad.

RETRATO 06 / 12

British shorthair

Compartir espacio sin exigir un regazo



PROCEDENCIA
Gran Bretaña

TAMAÑO
Mediano a grande

MANTO
Corto y muy denso

El british shorthair presenta un cuerpo sólido, cabeza redondeada y manto denso. El azul grisáceo es conocido, pero hay numerosos colores y patrones. El aspecto de peluche no debe confundir: es un gato con autonomía, necesidades de exploración y límites propios.

Suele describirse como sereno y observador. Algunos disfrutan permanecer cerca sin querer estar en brazos. Ese estilo de compañía puede ser muy satisfactorio cuando la familia no mide el afecto por la cantidad de contacto físico.

CONVIVIR CON UN BRITISH SHORTHAIR

Su vida, en la práctica

Actividad con sentido

Invita al juego en momentos diferentes y mantén accesibles rascadores y miradores. La calma aparente no justifica una vida sin oportunidades de moverse. Ajusta los retos para que pueda participar con comodidad.

Un hogar que ayuda

Prepara camas amplias y apoyos firmes. En un hogar con mucha actividad, ofrece un lugar de retirada fuera del paso. Evita que los niños lo levanten porque parezca robusto y tranquilo.

Cuidados y salud

Mantén el pelo con cepillado apropiado, especialmente en muda, y controla condición corporal. Un cuerpo naturalmente sólido no permite valorar el peso solo por la silueta. El equipo veterinario puede enseñar a observar y palpar de forma respetuosa.

Aprender y cooperar

Puedes habituarlo a la báscula y al transportín premiando entradas voluntarias. Las revisiones breves en casa ayudan a detectar cambios, siempre sin inmovilizarlo ni convertir cada contacto en una inspección.

PREGUNTAS ANTES DE ADOPTAR

¿Qué contacto busca? ¿Cómo responde al juego? ¿Qué evolución de peso tiene? ¿Prefiere observar visitas desde lejos y qué refugios utiliza?

Encaja cuando se valora la compañía sin imponer contacto constante. No es un gato de mantenimiento nulo ni una solución automática para personas ausentes muchas horas.

UN GESTO ÚTIL · Una caricia breve y elegida puede decir más que un abrazo largo.

Perfil de raza: [G06]. Véanse fuentes al final. La valoración individual tiene prioridad.

RETRATO 07 / 12

Azul ruso

La confianza se cultiva en pequeños gestos



PROCEDENCIA

Historia ligada al norte de Europa

TAMAÑO

Mediano y esbelto

MANTO

Corto, doble y suave

El azul ruso combina manto azul grisáceo de reflejo plateado, ojos verdes y construcción elegante. La historia exacta de sus orígenes no está completamente documentada. Algunos registros reconocen además otros colores dentro del grupo ruso; aquí se ilustra la variedad azul.

Se describe como inteligente y juguetón. El grado de reserva con desconocidos varía: no etiquetes de distante a un gato que necesita observar. La rutina y el respeto por su espacio ayudan a mostrar preferencias que al principio pueden pasar inadvertidas.

CONVIVIR CON UN AZUL RUSO

Su vida, en la práctica

Actividad con sentido

Ofrece búsquedas sencillas, juguetes que pueda atrapar y exploración vertical. Si observa desde lejos, deja el juego disponible y reduce la intensidad. No lo saques de un escondite para conseguir que participe.

Un hogar que ayuda

Prepara refugios tranquilos y una llegada gradual. Las visitas pueden empezar ignorándolo y permitiendo aproximaciones voluntarias. Distribuye recursos para que no deba atravesar una zona concurrida cuando quiera comer o usar el arenero.

Cuidados y salud

Su pelo suele requerir un mantenimiento moderado, sin prescindir de la observación de piel y aseo. No hay garantía de ausencia de alergia humana por el color o la textura del manto. Si hay alergias en la familia, busca asesoramiento antes de adoptar.

Aprender y cooperar

Practica entrar en el transportín en momentos tranquilos y recompensa cada avance. El entrenamiento es una oportunidad de comunicación, no una prueba de valentía ante situaciones que todavía le preocupan.

PREGUNTAS ANTES DE ADOPTAR

¿Cómo se comporta cuando no hay visitas? ¿Qué cambios le cuestan? ¿Dónde descansa? ¿Qué señales muestran que disfruta el contacto y cuáles piden parar?

Necesita personas capaces de apreciar una adaptación pausada y un vínculo individual. La supuesta discreción de una raza no debe usarse para descuidar compañía, juego y seguimiento.

UN GESTO ÚTIL · Una visita respetuosa puede empezar sin intentar tocarlo.

Perfil de raza: [G07]. Véanse fuentes al final. La valoración individual tiene prioridad.

RETRATO 08 / 12

Abisinio

Curiosidad en movimiento



PROCEDENCIA

Desarrollo moderno en Gran Bretaña

TAMAÑO

Mediano y atlético

MANTO

Corto, con bandas de color

El abisinio destaca por el ticking: cada pelo presenta bandas de color que crean un efecto cálido y uniforme. Sus orejas y cuerpo atlético aportan una expresión atenta. El nombre no demuestra un origen simple en Etiopía; la historia de la raza reúne desarrollo y selección posteriores.

Suele describirse como juguetón y atento a lo que hacen sus personas. Esa participación no implica que quiera permanecer en brazos. Un gato puede buscar proximidad, explorar contigo y terminar el contacto antes de lo que esperabas.

CONVIVIR CON UN ABISINIO

Su vida, en la práctica

Actividad con sentido

Prepara juegos que cambien de forma sin convertirse en desafíos imposibles. Alterna caña, objetos seguros y pequeñas búsquedas. Deja oportunidades de observar desde una altura estable y evita recompensar el acceso a zonas peligrosas.

Un hogar que ayuda

Revisa estantes, productos de cocina y huecos de electrodomésticos. La curiosidad se atiende ofreciendo alternativas, no solo prohibiciones. Si quieres mantener una superficie libre de acceso, bloquea el riesgo y crea un lugar interesante cercano.

Cuidados y salud

El pelo corto permite un cuidado sencillo, pero la vigilancia de salud sigue siendo esencial. Solicita historial, pruebas disponibles y antecedentes familiares cuando se conozcan. El profesional decidirá si hay motivos para estudios adicionales.

Aprender y cooperar

Muchos disfrutan tareas breves con un objetivo claro, como entrar en una caja o subir a una plataforma. Recompensa la participación y detente antes de la frustración. No debe tener que resolver un rompecabezas para acceder a toda su comida.

PREGUNTAS ANTES DE ADOPTAR

¿Qué explora cuando está solo? ¿Cómo juega y cuánto tarda en relajarse? ¿Cómo responde a las manos? ¿Qué recursos usa de forma autónoma?

Requiere interés por ofrecer actividad y una casa segura. No es necesario entretenerlo sin pausa, pero sí crear una vida con opciones y momentos compartidos.

UN GESTO ÚTIL · Convierte la curiosidad en una ruta segura que pueda elegir.

Perfil de raza: [G08]. Véanse fuentes al final. La valoración individual tiene prioridad.

RETRATO 09 / 12

Bengalí

Un dibujo llamativo; necesidades muy reales



PROCEDENCIA
Estados Unidos

TAMAÑO
Mediano a grande

MANTO
Corto, moteado o marmolado

El bengalí es conocido por su manto contrastado y construcción atlética. La raza procede de cruces históricos con el gato leopardo asiático. Un animal doméstico de generaciones establecidas no debe confundirse con un híbrido reciente; la procedencia requiere documentación, no una interpretación de las manchas.

Suele describirse como activo, curioso y participativo. El grado de intensidad varía. No debería adoptarse como una versión decorativa de un felino silvestre ni esperando que se conforme con mirar por una ventana sin más oportunidades.

CONVIVIR CON UN BENGALÍ

Su vida, en la práctica

Actividad con sentido

Ofrece sesiones de juego, rutas verticales y retos fáciles de exploración. Si empleas recintos exteriores protegidos, comprueba todos los cierres. Una rueda u otro accesorio no sustituye el conjunto de atención, descanso y recursos.

Un hogar que ayuda

Distribuye zonas de actividad y retiro. Vigila señales de competencia si convive con otros gatos; compartir raza o energía no garantiza compatibilidad. Los encuentros y las ampliaciones de espacio deben ser progresivos.

Cuidados y salud

Solicita información fiable sobre origen e historial clínico. Si existen dudas sobre generación híbrida o requisitos de tenencia, verifica el caso antes de adoptar. Comenta con el veterinario cualquier problema digestivo o cambio persistente de conducta.

Aprender y cooperar

Puedes enseñar desplazamientos a una plataforma o entrada al transportín con refuerzo. Mantén sesiones manejables y ofrece finales claros. Evita usar manos y pies para desencadenar persecuciones que después serán difíciles de manejar.

PREGUNTAS ANTES DE ADOPTAR

¿Qué documentación acredita su procedencia? ¿Cómo se comporta en casa? ¿Qué ocurre cuando no hay actividad? ¿Existe evaluación de convivencia con otros gatos?

Conviene a personas que quieran atender una convivencia activa sin romantizarla. Si la motivación principal son las manchas, es mejor detenerse y revisar las necesidades reales.

UN GESTO ÚTIL · Antes de elegir por el dibujo, imagina su día completo en tu casa.

Perfil de raza: [G09]. Véanse fuentes al final. La valoración individual tiene prioridad.

RETRATO 10 / 12

Siberiano

Un manto abundante y una casa para explorar



PROCEDENCIA	TAMAÑO	MANTO
Rusia	Mediano a grande	Semilargo y denso

El siberiano es un gato de cuerpo fuerte, pelo abundante y cola poblada. Se relaciona con poblaciones domésticas de Rusia y presenta distintos colores y patrones. Su apariencia natural no garantiza salud ni permite prescindir de cuidados regulares.

Se describe a menudo como juguetón y participativo. Algunos buscan mucha proximidad y otros alternan compañía y retiro. El tamaño y el pelo pueden hacer que parezca más sereno de lo que realmente es; observa cómo usa el espacio y qué le interesa.

CONVIVIR CON UN SIBERIANO

Su vida, en la práctica

Actividad con sentido

Ofrece alturas robustas, rutas cómodas y juegos con capturas fáciles. La exploración puede combinarse con tareas de olfato y comida accesibles. No necesita realizar saltos extremos para demostrar que es atlético.

Un hogar que ayuda

Comprueba tamaño de areneros y resistencia de plataformas. En épocas cálidas, deja lugares frescos y tranquilos. El manto no convierte al gato en inmune a temperaturas incómodas ni hace apropiado un balcón sin protección.

Cuidados y salud

El cepillado frecuente debe adaptarse a densidad y muda, revisando las zonas con nudos. No puede prometerse que sea hipoalergénico: una persona puede reaccionar a un siberiano. La decisión ante una alergia requiere asesoramiento y expectativas prudentes.

Aprender y cooperar

Practica cuidados por zonas pequeñas y recompensa pausas tranquilas. Si necesita revisión del abdomen o patas, introduce el contacto gradualmente. Ante molestias o nudos severos, pide ayuda en lugar de aumentar la sujeción.

PREGUNTAS ANTES DE ADOPTAR

¿Qué mantenimiento necesita durante la muda? ¿Cómo tolera el manejo? ¿Qué actividad disfruta? ¿Hay personas alérgicas y se ha valorado la situación antes de comprometerse?

Necesita tiempo para el manto y recursos dimensionados. La adopción no debería basarse en una promesa comercial de alergia cero ni en la idea de una salud garantizada por su origen.

UN GESTO ÚTIL · Programa el cuidado del pelo antes de que aparezcan nudos.

Perfil de raza: [G10]. Véanse fuentes al final. La valoración individual tiene prioridad.

RETRATO 11 / 12

Sphynx

La piel también necesita una rutina



PROCEDENCIA
Canadá, desarrollo moderno

TAMAÑO
Mediano

MANTO
Piel con vello muy fino

El sphynx se reconoce por la ausencia de un manto convencional, aunque puede presentar un vello fino. La raza moderna se desarrolló a partir de gatos sin pelo, con un hito documentado en Canadá en la década de 1960. Su aspecto singular no reduce las necesidades básicas de cualquier gato.

Suele describirse como sociable y activo. El interés por el calor o el contacto no significa que acepte toda manipulación. Debe tener refugios propios y poder apartarse, también durante las rutinas de higiene.

CONVIVIR CON UN SPHYNX

Su vida, en la práctica

Actividad con sentido

Ofrece juego y exploración en un ambiente térmico confortable. El suelo, las plataformas y las camas deben ser cómodos. No lo expongas al sol para conseguir una fotografía ni lo coloques junto a fuentes de calor que puedan quemar.

Un hogar que ayuda

Prepara camas cálidas y lavables, con opciones para elegir. Si usa una prenda por indicación o necesidad, comprueba ajuste, piel y libertad de movimiento. La ropa no sustituye una temperatura doméstica apropiada.

Cuidados y salud

La higiene de piel, pliegues y oídos necesita una pauta individual, evitando productos irritantes y baños excesivos. Consulta cómo proteger su piel. Pide los antecedentes clínicos y de seguimiento cardiaco disponibles para que el veterinario valore el plan.

Aprender y cooperar

Presenta toallas, utensilios y agua por pasos pequeños si el cuidado indicado los requiere. Premia la cooperación y usa pausas. Una rutina necesaria no justifica convertir todas las sesiones en una lucha.

PREGUNTAS ANTES DE ADOPTAR

¿Qué higiene sigue y con qué productos? ¿Tiene molestias cutáneas? ¿Cómo tolera el frío? ¿Qué controles veterinarios constan y cómo acepta el manejo?

Necesita personas que asuman mantenimiento y vigilancia ambiental. No es una opción de cuidados mínimos ni una garantía para familias con alergia: los alérgenos no proceden solo del pelo.

UN GESTO ÚTIL · Ajusta la higiene a la piel que tienes delante, no a un calendario de internet.

Perfil de raza: [G11]. Véanse fuentes al final. La valoración individual tiene prioridad.

RETRATO 12 / 12

Burmés

La compañía como parte de la actividad



PROCEDENCIA

Sudeste asiático; selección posterior

TAMAÑO

Mediano y compacto

MANTO

Corto y brillante

El burmés combina cuerpo compacto, pelo corto y ojos de tonos amarillos a dorados. La raza moderna se desarrolló mediante selección a partir de gatos de origen asiático. No debe confundirse con el sagrado de Birmania: nombres parecidos no significan la misma raza.

Se describe habitualmente como social, curioso y juguetón. Esa cercanía necesita reciprocidad, pero también límites y descanso. No todos aceptan vivir con cualquier gato; la búsqueda de compañía humana no demuestra compatibilidad felina.

CONVIVIR CON UN BURMÉS

Su vida, en la práctica

Actividad con sentido

Combina juegos de persecución con exploración y pequeñas tareas. Si sigue a las personas por casa, ofrece lugares seguros desde los que participar. Evita que la cocina o un electrodoméstico se conviertan en el único punto interesante.

Un hogar que ayuda

Coloca descansos próximos a la vida familiar y otros más apartados. Organiza atención durante jornadas largas y observa cómo las vive. Añadir otro animal sin valorar la relación puede aumentar el estrés en lugar de resolver la soledad.

Cuidados y salud

El manto suele ser sencillo de mantener. Revisa apetito, peso y aseo, y conserva el historial disponible. Si aparece debilidad, cambio de actividad o un comportamiento inusual, consulta sin atribuirlo automáticamente al carácter de la raza.

Aprender y cooperar

Aprovecha la participación voluntaria para habituar al transportín y al manejo. Usa premios apropiados y sesiones breves. Dar una pausa cuando se aparta mantiene la confianza y ayuda a reconocer sus preferencias.

PREGUNTAS ANTES DE ADOPTAR

¿Qué compañía busca durante el día? ¿Cómo pasa las ausencias? ¿Ha convivido con otros gatos? ¿Qué juegos le interesan y qué controles de salud se han realizado?

Encaja mejor cuando las personas quieren compartir tiempo y respetan sus decisiones. El pelo corto facilita una parte del cuidado, pero no elimina la necesidad de un entorno rico y atención diaria.

UN GESTO ÚTIL · Ofrece una forma segura de acompañarte sin tener que estar en brazos.

Perfil de raza: [G12]. Véanse fuentes al final. La valoración individual tiene prioridad.

BIBLIOTECA DE CONSULTA

Fuentes y lecturas · 1/2

Consulta editorial: 23 de octubre de 2026. Pulsa cada referencia para abrir su fuente.

[G01] GCCF · Maine coon
Perfil de raza: aspecto, antecedentes y tendencias generales. Ficha 1.
www.gccfcats.org · Abrir referencia

[G02] GCCF · Bosque de Noruega
Perfil de raza: aspecto, antecedentes y tendencias generales. Ficha 2.
www.gccfcats.org · Abrir referencia

[G03] GCCF · Persa
Perfil de raza: aspecto, antecedentes y tendencias generales. Ficha 3.
www.gccfcats.org · Abrir referencia

[G04] GCCF · Siamés
Perfil de raza: aspecto, antecedentes y tendencias generales. Ficha 4.
www.gccfcats.org · Abrir referencia

[G05] GCCF · Ragdoll
Perfil de raza: aspecto, antecedentes y tendencias generales. Ficha 5.
www.gccfcats.org · Abrir referencia

[G06] GCCF · British shorthair
Perfil de raza: aspecto, antecedentes y tendencias generales. Ficha 6.
www.gccfcats.org · Abrir referencia

BIBLIOTECA DE CONSULTA

Fuentes y lecturas · 2/2

Consulta editorial: 23 de octubre de 2026. Pulsa cada referencia para abrir su fuente.

[G07] GCCF · Azul ruso

Perfil de raza: aspecto, antecedentes y tendencias generales. Ficha 7.

www.gccfcats.org · Abrir referencia

[G08] GCCF · Abisinio

Perfil de raza: aspecto, antecedentes y tendencias generales. Ficha 8.

www.gccfcats.org · Abrir referencia

[G09] GCCF · Bengalí

Perfil de raza: aspecto, antecedentes y tendencias generales. Ficha 9.

www.gccfcats.org · Abrir referencia

[G10] GCCF · Siberiano

Perfil de raza: aspecto, antecedentes y tendencias generales. Ficha 10.

www.gccfcats.org · Abrir referencia

[G11] GCCF · Sphynx

Perfil de raza: aspecto, antecedentes y tendencias generales. Ficha 11.

www.gccfcats.org · Abrir referencia

[G12] GCCF · Burmés

Perfil de raza: aspecto, antecedentes y tendencias generales. Ficha 12.

www.gccfcats.org · Abrir referencia

SALUD Y LECTURAS COMPLEMENTARIAS

PDSA · Persa: conformación y salud

PDSA · Cardiomiopatía hipertrófica felina

Cats Protection · Gatos y alergias

Las fuentes respaldan información de especie, raza o bienestar; no avalan esta edición. Las preguntas, la estructura y las propuestas de organización son elaboración editorial. La normativa, los productos y las necesidades clínicas requieren comprobación individual y actualizada.

COLECCIÓN ILUSTRADA · VOLUMEN IV

Una vida juntos

El arte de convivir

Consejos, ideas y herramientas para cada día



ADOPTA · ACOGE · AMA

EDICIÓN DIGITAL / 2026

UNA VIDA JUNTOS

Cuidar empieza por comprender

Una colección para mirar más allá de la primera impresión y construir una convivencia posible, amable y duradera.

LA COLECCIÓN

I · El arte de adoptar. Decidir, conocer y preparar la llegada.
II · Perros: doce retratos. Dos páginas por raza.
III · Gatos: doce retratos. Dos páginas por raza.
IV · El arte de convivir. Ideas prácticas y herramientas.

CÓMO UTILIZARLA

Lee las fichas como orientación, nunca como garantía de carácter. Las propuestas prácticas deben adaptarse a edad, salud e historia. La información del animal y el criterio profesional tienen prioridad.

SOBRE ESTA EDICIÓN

Preparada para José Ignacio · AdoptaYa. Octubre de 2026. Texto, composición e ilustraciones elaborados con asistencia de inteligencia artificial. Las imágenes son ilustraciones originales orientativas; no son fotografías de animales disponibles en adopción.

CRITERIO EDITORIAL

Edición divulgativa independiente, sin ISBN asignado ni aval de las entidades citadas. No sustituye la atención veterinaria ni una valoración de comportamiento. Las fuentes consultadas y sus enlaces aparecen al final del volumen; no se ha realizado una revisión clínica externa del manuscrito.

UN MAPA DE LECTURA

En este volumen

Una rutina que respira 04

Alimentar con criterio 05

Agua, cuencos y pequeños detalles 06

Paseos que dejan huella 07

Juegos de olfato para perros 08

Jugar como un gato 09

Rascadores, alturas y territorio 10

El arenero sin conflictos 11

Aprender sin miedo 12

Quedarse a solas 13

Descanso y sueño 14

Cepillado y cuidados cooperativos 15

Prevención con un plan propio 16

Calor, frío y cambios de estación 17

Una casa sin peligros evitables 18

Viajes y vacaciones 19

Miedos, ruidos y visitas 20

Acompañar la vejez 21

Cuando necesitas actuar 22

Tu cuaderno de convivencia 23

Una semana de bienestar 24

Mi carpeta de cuidados 25

Fuentes y lecturas · página 26

CAPÍTULO 01

Una rutina que respira

Organizar el día sin convertirlo en una carrera.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

La rutina funciona cuando ofrece seguridad y también descanso.



Cuatro anclas

Piensa en alimento, descanso, actividad y contacto. Distribúyelos de manera compatible con tu vida y con la del animal. Un perro necesita oportunidades para eliminar y explorar; un gato necesita juego, rascado y espacios seguros. No copies el horario de otra familia sin comprobar edad, salud y preferencias.

Diseñar pausas

Después de un acontecimiento intenso, ofrece tranquilidad. Alterna experiencias nuevas con recorridos conocidos o juegos sencillos. Si tienes visitas, prepara de antemano un lugar de retirada y explica las reglas. Un animal no debería estar disponible para entretener a las personas durante todo el día.

Pequeña revisión

Al terminar la semana, pregunta si descansa bien, si disfruta las actividades y si recupera la calma. Cambia una cosa cada vez para observar el efecto. La agenda adecuada deja margen para un día difícil sin que se desmonte todo el sistema de cuidados.

CAPÍTULO 02

Alimentar con criterio

Una dieta apropiada vale más que una moda.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Un registro sencillo de peso y apetito ayuda a detectar cambios.



El punto de partida

Elige un alimento completo apropiado para la especie y la etapa vital, con asesoramiento si hay enfermedad, gestación o necesidades especiales. El gato tiene requerimientos propios y no debe alimentarse como un perro. Las dietas caseras requieren formulación profesional; mezclar ingredientes aparentemente sanos no garantiza equilibrio.

Cantidad y seguimiento

Usa la recomendación del envase como orientación inicial y ajusta con el equipo veterinario según condición corporal, actividad y evolución. Pesa la ración para saber cuánto ofreces e incluye los premios en el conjunto diario. Evita restricciones bruscas, especialmente en gatos.

Cambiar sin improvisar

Si se necesita un cambio de alimento, acuerda una transición adaptada a la tolerancia y al estado de salud. Mantén agua fresca disponible y observa apetito y heces. Una pérdida de interés por la comida merece atención; no la conviertas automáticamente en una batalla para que “coma lo que hay”.

CAPÍTULO 03

Agua, cuencos y pequeños detalles

La comodidad influye en hábitos esenciales.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

La mejor solución es la que el animal utiliza con comodidad.



Ofrecer opciones

Coloca agua en lugares tranquilos y accesibles. En gatos, prueba puntos separados del alimento y recipientes que permitan beber cómodamente. Algunos prefieren agua en movimiento; otros no. Limpia bebederos y fuentes, incluidos los componentes internos, según las instrucciones del fabricante.

Comer con seguridad

Da de comer a cada animal sin competencia. Si uno protege el plato, evita acercar manos para probar su tolerancia; organiza distancia y consulta un plan. Los comederos interactivos deben tener una dificultad que permita éxito. No conviertas toda la ración en un reto frustrante.

Observar diferencias

Beber mucho más, orinar distinto o dejar de comer puede señalar una alteración de salud. Registra cuándo empezó y qué cambió. En hogares con varios animales, observar a cada uno por separado facilita detectar problemas. Mantén comida y utensilios fuera del acceso de niños pequeños y sigue una higiene cuidadosa.

CAPÍTULO 04

Paseos que dejan huella

Salir es explorar, no acumular kilómetros.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Volver relajado es un buen resultado.



Mirar el recorrido

Escoge horarios y rutas que el perro pueda manejar. Deja tiempo para olfatear y evita que cada salida sea una exposición a sus miedos. Si el portal es difícil, planifica cómo atravesarlo con menos presión. Un paseo de calidad se mide también por el estado del perro al regresar.

Equipo y distancia

Revisa ajuste, cierres y desgaste. Utiliza la longitud de correa adecuada al lugar, respetando seguridad y normas locales. No sueltes al perro si no existen condiciones de control y seguridad. Ante un estímulo que le preocupa, ampliar distancia suele ser más útil que exigirle quietud muy cerca.

Días especiales

Ajusta el paseo por temperatura, dolor o indicación veterinaria. Una lesión no se compensa con más ejercicio al día siguiente. En perros mayores, las superficies y la posibilidad de descansar pueden importar más que completar la ruta de siempre. Lleva agua y evita terrenos que puedan quemar o lesionar.

CAPÍTULO 05

Juegos de olfato para perros

Ideas sencillas para explorar sin prisas.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Aumenta la dificultad por pequeños pasos y conserva el placer de buscar.



Una búsqueda fácil

En una habitación tranquila, distribuye unas pocas porciones de su alimento en lugares visibles y accesibles. Deja que las encuentre sin repetir órdenes. Cuando entienda la actividad, aumenta ligeramente la dificultad. Usa parte de su ración y termina antes de que aparezca frustración.

El objeto conocido

Presenta un juguete y colócalo a poca distancia, a la vista. Invítalo a buscar y celebra el hallazgo de forma que le guste. No todos los perros quieren recogerlo o entregarlo. Puedes convertir la actividad en exploración compartida sin exigir una secuencia de obediencia.

Preparar con seguridad

Supervisa cajas y alfombras para evitar ingestión de materiales. No uses aceites esenciales ni sustancias aromáticas como atajo. Si hay varios animales, organiza sesiones separadas para prevenir competencia. Adapta el juego a dificultades visuales, movilidad y motivación: encontrar algo fácil también puede ser satisfactorio.

CAPÍTULO 06

Jugar como un gato

Acechar, perseguir y conseguir.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

El éxito del juego incluye poder capturar y poder parar.



Dar vida al juguete

Mueve una caña como una presa: pequeñas pausas, cambios suaves y trayectos que se alejan del gato. Evita golpearle la cara o moverla continuamente sobre su cabeza. Ofrece capturas frecuentes y termina con una secuencia tranquila. El juego no necesita saltos altos para resultar interesante.

Conocer su estilo

Algunos prefieren perseguir a ras de suelo; otros observar desde un escondite antes de actuar. Prueba sesiones breves en momentos diferentes. El gato que no participa puede estar cansado, inseguro o incómodo; no lo etiquetes de perezoso sin mirar el contexto y su salud.

Guardar al terminar

Recoge cañas, hilos y piezas pequeñas. Las manos no son juguetes: enseñar a cazarlas puede resultar doloroso después. Rota unos pocos objetos para mantener variedad y deja disponibles alternativas seguras de juego autónomo. Si usas luz o reflejos, prioriza juegos con un objeto físico que pueda atrapar.

CAPÍTULO 07

Rascadores, alturas y territorio

Diseñar una casa que el gato pueda utilizar.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

La mejor instalación es segura, accesible y elegida por el gato.



Rascar tiene sentido

El rascado permite estirarse, mantener las uñas y dejar señales. Coloca superficies estables cerca de zonas de descanso o de lugares que ya elija. Prueba material y orientación, sin mover sus patas a la fuerza. Proteger un sofá mientras ofreces una alternativa próxima suele funcionar mejor que reñir.

Pensar en rutas

Una balda útil necesita acceso y salida. Comprueba fijaciones, estabilidad y ausencia de objetos que puedan caer. En hogares con varios gatos, evita rutas con un único final donde uno pueda bloquear a otro. Distribuye descansos y escondites, no solo un gran árbol en una esquina.

Adaptar el diseño

Un gato mayor o con molestias puede necesitar escalones bajos y superficies antideslizantes. Que deje de subir no significa que ya no valore la altura. Revisa la accesibilidad y consulta si el cambio es nuevo. La casa debe evolucionar con él, sin obligarlo a realizar saltos difíciles.

CAPÍTULO 08

El arenero sin conflictos

Observar el entorno antes de buscar culpables.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

La eliminación es una función de salud, nunca una venganza.



Recursos suficientes

Como punto de partida, ofrece un arenero por gato y uno adicional, distribuidos en lugares accesibles. Varios recipientes juntos no siempre equivalen a recursos independientes. El tamaño, la limpieza, el tipo de arena y la privacidad influyen. Muchos gatos prefieren sustrato sin perfume y bandejas amplias, pero observa al individuo.

Cuando algo cambia

Orinar o defecar fuera puede relacionarse con dolor, enfermedad, estrés o dificultades de acceso. Pide valoración veterinaria, sobre todo si aparece de repente. No castigues ni acerques su cara al lugar. Limpia con un producto apropiado y revisa si otros animales bloquean las rutas.

Urgencia importante

Los intentos repetidos de orinar con poca o ninguna salida, dolor o decaimiento requieren atención veterinaria inmediata. No esperes a comprobar si se resuelve cambiando la arena. Mientras preparas la consulta, anota frecuencia, cantidad observada y otros síntomas sin retrasar la salida.

CAPÍTULO 09

Aprender sin miedo

Premiar, facilitar y repetir.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Una buena sesión termina con ganas de volver a participar.



Elegir una habilidad

Empieza con algo útil: acudir a una llamada cercana, ir a una manta o entrar en el transportín. Divide la tarea en pasos fáciles. Recompensa enseguida con algo que el animal valore y ajusta el entorno para evitar errores continuos. Las sesiones cortas permiten conservar atención y ganas.

Cambiar el escenario

Que una habilidad funcione en el salón no garantiza que aparezca en la calle. Añade distancia, duración y distracciones de forma gradual. Si falla repetidamente, vuelve a un paso más sencillo. Tanto perros como gatos pueden aprender; la motivación y el contexto importan más que las etiquetas.

Mantener la confianza

Evita herramientas y técnicas que causen miedo o dolor. Si una situación resulta insegura, gestiona el entorno y busca ayuda profesional. Enseñar no consiste en forzar al animal a soportarlo todo: también incluye retirarse, descansar y encontrar alternativas que pueda realizar con éxito.

CAPÍTULO 10

Quedarse a solas

La tranquilidad se construye de forma individual.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Avanzar despacio evita practicar la angustia una y otra vez.



Mirar lo que sucede

El problema no se mide solo por daños o ladridos. Observa, cuando sea posible con una cámara, si descansa o muestra señales de angustia. No provoques una ausencia larga para ponerlo a prueba. Habla con el equipo de adopción sobre su experiencia previa y organiza apoyo desde el inicio.

Una progresión posible

Practica separaciones que pueda tolerar y amplía solo cuando permanezca cómodo. Un juguete rellenable no resuelve por sí mismo la ansiedad y puede ignorarse si el animal está muy preocupado. Mantén las necesidades cubiertas, pero no intentes agotarlo como única estrategia.

Cuándo pedir ayuda

Si vocaliza de forma sostenida, intenta escapar, se lesiona o no puede relajarse, solicita evaluación veterinaria y de comportamiento. Mientras se trabaja, reduce las ausencias que disparan el problema mediante una red de cuidados. El castigo al volver no enseña a sentirse seguro y puede empeorar la situación.

CAPÍTULO 11

Descanso y sueño

Un buen hogar permite bajar la guardia.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

La cama más bonita importa menos que poder dormir sin interrupciones.



Elegir el lugar

Ofrece una cama o refugio confortable lejos de pasos constantes. Respeta su preferencia por acercarse o retirarse, dentro de los límites seguros de la casa. En gatos, combina opciones elevadas y escondidas; en perros, comprueba que pueda estirarse y cambiar de postura sin molestias.

Proteger el descanso

Evita despertarlo para tocarlo o fotografiarlo. Explica a los niños que dormir es una actividad que se respeta. Tras una mudanza o llegada puede necesitar acompañamiento y previsibilidad. No interpretes cada despertar como una demanda de juego ni cada retirada como rechazo.

Cambios que merecen consulta

Un sueño mucho más inquieto, jadeo nocturno, vocalizaciones nuevas o dificultad para acostarse pueden relacionarse con salud o dolor. Registra lo que observas y consulta. Antes de añadir suplementos o productos calmantes, averigua qué puede estar interfiriendo con su descanso.

CAPÍTULO 12

Cepillado y cuidados cooperativos

Tocar menos tiempo y conseguir más confianza.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Una pausa a tiempo es una inversión para la siguiente sesión.



Empezar por la elección

Presenta el cepillo o el utensilio a cierta distancia y recompensa una aproximación voluntaria. Después prueba un contacto muy breve en una zona cómoda. Retira la herramienta antes de que necesite escapar. Aumenta duración y zonas de trabajo lentamente; no completes todo el cuidado a costa de una lucha.

Pelo y uñas

El tipo de manto determina la frecuencia y las herramientas. Los nudos pegados a la piel requieren ayuda profesional; cortar con tijeras puede lesionar. Para las uñas, aprende la técnica y detente si no puedes trabajar con seguridad. No arranques ni fuerces zonas dolorosas.

Boca, ojos y oídos

Pide al equipo veterinario una demostración de higiene y productos apropiados. No introduzcas bastoncillos en profundidad ni uses remedios domésticos. Mal olor, enrojecimiento, secreción o dolor merecen valoración. El entrenamiento cooperativo ayuda, pero no sustituye un tratamiento cuando hay enfermedad.

CAPÍTULO 13

Prevención con un plan propio

La salud se organiza con el equipo veterinario.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

El calendario más útil es el que corresponde a tu animal.



En la primera revisión

Lleva el historial, dieta, tratamientos y dudas. Comenta estilo de vida, viajes, convivencia y procedencia. Las vacunas y el control de parásitos deben ajustarse a edad, antecedentes y exposición. No copies pautas de otro animal ni repitas productos porque sobraron en casa.

Seguimiento sencillo

Mantén un calendario con las indicaciones reales y una lista de medicamentos actualizada. Registra cambios de peso, apetito, actividad y eliminación. Una revisión programada no impide consultar antes si aparecen síntomas. La esterilización y otras decisiones preventivas requieren orientación individual.

Seguridad de los productos

Utiliza solo medicamentos y antiparasitarios adecuados para esa especie y ese individuo. Algunos productos para perros, como los que contienen permetrina, son peligrosos para gatos. Consulta también las precauciones de contacto entre animales tratados. Nunca ajustes una dosis por intuición ni administres medicación humana sin prescripción.

CAPÍTULO 14

Calor, frío y cambios de estación

Adaptar la actividad antes de que aparezca el problema.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

La previsión empieza al elegir la hora de salir.



En días calurosos

Prioriza sombra, agua, ventilación y horarios frescos. Reduce la intensidad y comprueba el suelo. Los animales con dificultades respiratorias, sobrepeso o ciertas enfermedades pueden necesitar precauciones adicionales. No los dejes dentro de un vehículo aunque parezca una parada corta.

En días fríos

Ofrece descanso seco y protegido. Ajusta los paseos según pelaje, edad, condición corporal y salud, sin suponer que todos necesitan la misma prenda. Si se usa ropa, debe permitir moverse y no provocar rozaduras ni sobrecalentamiento. Retira humedad y revisa las patas al volver.

Reconocer una urgencia

Debilidad intensa, colapso o dificultad respiratoria requieren atención inmediata. Si sospechas un golpe de calor, contacta con urgencias, inicia enfriamiento con agua fresca y ventilación mientras organizas el traslado y sigue sus instrucciones. No fuerces agua por la boca ni retrases la atención esperando recuperación completa.

CAPÍTULO 15

Una casa sin peligros evitables

Revisar a ras de suelo y también en las alturas.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Ten el teléfono de urgencias guardado antes de necesitarlo.



Fuera de alcance

Guarda medicamentos, productos de limpieza, pilas, cebos y alimentos de riesgo. Chocolate, uvas y pasas, entre otros, pueden ser peligrosos para perros; los lirios suponen un riesgo grave para gatos. Si entra un ramo o una planta, verifica la especie antes de dejarla accesible.

Objetos pequeños

Hilos, cintas, gomas y agujas pueden causar lesiones graves si se ingieren. Guarda juguetes rotos y supervisa materiales que puedan deshacerse. Si sobresale un hilo por boca o ano, no tires de él: busca atención veterinaria. Revisa también lavadora, secadora y muebles antes de cerrarlos o moverlos.

Si sospechas intoxicación

Retira el acceso al producto sin exponerte y llama a una clínica de urgencias. Conserva envase, cantidad aproximada y hora. No provoques el vómito ni des leche, aceite o medicamentos sin instrucciones. Una aparente normalidad inicial no descarta un riesgo importante.

CAPÍTULO 16

Viajes y vacaciones

Preparar el cuidado también si se queda en casa.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Una buena maleta empieza por un buen plan de cuidados.



Decidir el formato

Valora si el viaje beneficia al animal o si estará más cómodo con cuidados en su entorno. Para muchos gatos, permanecer en una casa conocida con atención fiable evita cambios intensos. Algunos perros disfrutan viajando; otros necesitan adaptación y un plan diferente. No hay una única solución para todos.

Si viaja contigo

Revisa documentación, identificación y requisitos del destino con tiempo. Habitúa al transportín y al sistema de seguridad. Organiza pausas adecuadas, temperatura y lugares donde pueda descansar. Lleva alimento habitual, historial y contacto de una clínica cercana. Verifica las condiciones del alojamiento directamente.

Si se queda

Deja instrucciones por escrito: dieta, horarios, medicación prescrita, contactos y autorización para actuar en urgencias. Presenta al cuidador antes y comprueba que puede manejar al animal. Aclara quién responde si surge un problema y evita entregar llaves sin un acuerdo concreto de atención.

CAPÍTULO 17

Miedos, ruidos y visitas

Ofrecer refugio antes de pedir valentía.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Sentirse protegido es el primer paso para explorar.



Preparar un lugar seguro

En celebraciones o tormentas, facilita una habitación tranquila, cierres seguros y opciones de refugio. Reduce estímulos cuando sea posible. Acompaña si el animal lo busca y evita forzarlo a salir de su escondite. Con perros, anticipa paseos y revisa especialmente el equipo antiescape.

Recibir personas

Explica que no deben tocar ni seguir al animal. Usa barreras o una estancia separada cuando haga falta. Premia aproximaciones voluntarias si está cómodo, sin atraerlo con comida hacia una distancia que luego no pueda tolerar. La visita puede ser positiva aunque no haya contacto físico.

Trabajar con apoyo

Los miedos intensos requieren un plan individual y a veces tratamiento veterinario. La exposición brusca para “que vea que no pasa nada” puede empeorar el problema. Busca ayuda con antelación si conoces la fecha de un evento. No uses sedantes ni productos calmantes sin asesoramiento adecuado.

CAPÍTULO 18

Acompañar la vejez

Cambiar el entorno para conservar la autonomía.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Cuidar la vejez es hacer más fácil lo que todavía disfruta.



Detalles que ayudan

Añade superficies antideslizantes, accesos bajos y camas cómodas. Acerca recursos sin obligar a cruzar zonas difíciles. En gatos, un arenero de entrada baja puede facilitar el uso; en perros, salidas más adaptadas pueden resultar preferibles a la ruta larga habitual. Conserva actividades que disfrute con una intensidad apropiada.

No atribuirlo todo a la edad

Dejar de saltar, mostrarse irritable o confundirse de noche merece una consulta. El dolor y otras enfermedades pueden parecer cambios de carácter. Registra apetito, movilidad, higiene, descanso y disfrute. El equipo veterinario puede ayudar a distinguir causas y valorar opciones de tratamiento.

Decisiones con acompañamiento

Habla de calidad de vida antes de una crisis. Identifica actividades que todavía le importan y revisa cómo evolucionan. Cuando hay enfermedad avanzada, acuerda un plan de confort y urgencias. La despedida y el duelo merecen apoyo; pedirlo forma parte del cuidado de toda la familia.

CAPÍTULO 19

Cuando necesitas actuar

Preparar información, proteger y pedir ayuda.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Esta página ayuda a organizarse; la atención la dirige el equipo veterinario.



Situaciones de urgencia

Dificultad respiratoria, colapso, convulsiones prolongadas o repetidas, hemorragia importante, traumatismo grave o imposibilidad de orinar justifican contacto inmediato con urgencias. No esperes a terminar una búsqueda en internet. Un animal dolorido puede morder o arañar: prioriza un manejo seguro y sigue las indicaciones telefónicas.

Durante el traslado

Reduce movimiento si sospechas una lesión y usa un transportín o apoyo apropiado. No ofrezcas comida, medicación ni maniobras para las que no estás preparado. Avisa a la clínica para facilitar la recepción. Lleva historial y envases si se sospecha una ingestión.

Una carpeta preparada

Guarda identificación, teléfonos, enfermedades y tratamientos. Añade una fotografía reciente y contacto alternativo. Si se pierde, avisa al registro del microchip, entidad y servicios locales correspondientes. Organiza la búsqueda según el caso, evitando persecuciones que puedan alejar aún más a un animal asustado.

CAPÍTULO 20

Tu cuaderno de convivencia

Un método breve para seguir mejorando.

UNA IDEA PARA LLEVAR A CASA

Cada semana: observar, ajustar y volver a escuchar.



El diario de bienestar

Una vez por semana, anota qué disfrutó, qué le costó y qué cambió. Usa descripciones observables: “durmió durante la visita” es más útil que “se portó bien”. Incluye apetito, eliminación y descanso. Un registro de pocas líneas puede aportar información valiosa en una consulta.

Una mejora cada vez

Elige un objetivo pequeño: hacer más accesible una cama, facilitar un paseo o practicar la entrada al transportín. Define cómo sabrás si ayuda. Cambiar simultáneamente comida, horarios y actividades dificulta entender el resultado. Conserva lo que funciona y pide orientación ante señales persistentes de malestar.

Compartir lo aprendido

Cuenta los avances sin prometer resultados universales. La experiencia de tu animal puede inspirar, pero otro necesitará un camino distinto. Vuelve a los cuatro volúmenes cuando cambie de etapa y actualiza tu plan con profesionales. La convivencia se parece más a una conversación continua que a una lista que se termina.

CUADERNO DE CONVIVENCIA

Una semana de bienestar

Registra observaciones concretas, sin poner notas al animal.

Lo que disfrutó

Qué actividad eligió y cómo se encontraba antes y después.

Lo que cambió

Apetito, eliminación, descanso, movilidad y relación con personas o animales.

Una mejora y una consulta

Qué ajustaré esta semana y qué necesito preguntar al equipo profesional.

CUADERNO DE CONVIVENCIA

Mi carpeta de cuidados

Guárdala accesible y actualízala cuando cambie una indicación.

Identidad y contactos

Nombre, microchip, entidad, clínica habitual, urgencias y persona de apoyo.

Salud y tratamiento prescrito

Diagnósticos, alergias conocidas y ubicación de las instrucciones veterinarias.

Plan alternativo

Quién se hará cargo si no puedo atenderlo y qué documentación necesitará.

BIBLIOTECA DE CONSULTA

Fuentes y lecturas

Consulta editorial: 23 de octubre de 2026. Pulsa cada referencia para abrir su fuente.

[C01] PDSA · Biblioteca veterinaria
Consulta general para alimentación, prevención, etapas vitales y cuidado diario.
www.pdsa.org.uk · Abrir referencia

[C02] Dogs Trust · Aprendizaje con recompensas
Principios para enseñar habilidades con recompensas. Capítulo 9.
www.dogstrust.org.uk · Abrir referencia

[C03] Dogs Trust · Aprender a relajarse
Descanso y progresión ante distracciones. Capítulos 1 y 11.
www.dogstrust.org.uk · Abrir referencia

[C04] Cats Protection · Problemas urinarios
Dificultad para orinar y signos de urgencia. Capítulos 8 y 19.
www.cats.org.uk · Abrir referencia

[C05] iCatCare · Permetrina
Seguridad de antiparasitarios en gatos. Capítulo 13.
icatcare.org · Abrir referencia

[C06] iCatCare · Gatos e intoxicaciones
Prevención de sustancias peligrosas en casa. Capítulo 15.
icatcare.org · Abrir referencia

[C07] PDSA · Primeros auxilios ante golpe de calor
Enfriamiento y atención veterinaria inmediata. Capítulo 14.
www.pdsa.org.uk · Abrir referencia

[C08] Cats Protection · Areneros y eliminación
Distribución, cantidad de areneros y preferencias. Capítulo 8.
www.cats.org.uk · Abrir referencia

Las fuentes respaldan información de especie, raza o bienestar; no avalan esta edición. Las preguntas, la estructura y las propuestas de organización son elaboración editorial. La normativa, los productos y las necesidades clínicas requieren comprobación individual y actualizada.